Magazine trimestriel d'APF France handicap sur le territoire Rhône-Ain

# CAP RHÔNE-AIN

#23

DEUXIÈME TRIMESTRE 2021

# L'ILLECTRONISME, UNE FORME D'EXCLUSION

## LES SOLUTIONS MISES EN PLACE

handynamic
Véhicules accessibles

Vente neuf et occasion | Reprises | Location

# Citroën Berlingo HappyAccess

Voiture accessible confortable et moderne

Rampe d'accès repliable en plancher plat

Différents modèles en stock, disponibles à la vente et à la location longue durée

**Plus d'informations sur www.handynamic.fr et mon devis gratuit au 04 72 90 16 19**

Vous êtes sur les réseaux sociaux ? Nous aussi !

## Handynamic Lyon

165 Avenue Henri Schneider Parc Majoland,
ZAC des Gaulnes 69330 Meyzieu

Bonjour cher.e.s ami.e.s

Cette année passée a marqué un tournant dans notre organisation.

En effet, des méthodes de communication, jusqu'alors délaissées, se sont développées au sein de l'association. La visioconférence a permis de communiquer entre élus et de maintenir notre présence dans les différentes instances départementales, régionales et nationales.

Le passage obligé par internet n'a pas été de tout repos. Il a cependant mis en évidence que, malgré l'éloignement, nous pouvions maintenir des liens. Aussi, forts de cette expérience, nous souhaitons que chacun d'entre vous puisse bénéficier de cette technologie afin de ne pas se sentir isolé et de pouvoir communiquer avec vos proches. Vous serez ainsi en capacité de pouvoir effectuer les démarches indispensables qui se sont, pour la plupart, dématérialisées.

Les délégations sont à votre disposition pour vous aider à surmonter les difficultés que vous pourriez rencontrer, que ce soit sur la méthode, ou sur le matériel.

Nous avons pu faire avancer des projets, comme la plateforme aventure qui va vous permettre de louer un choix de matériel de loisir (vélo-pousseur, joëlettes, quadrix) pour les promenades estivales.

Cette crise et les dernières élections municipales ont également mis en pause le dossier de l'accessibilité aux établissements recevant du public.

Au niveau local, nous avons renoué nos relations avec les nouveaux élus pour leur rappeler leurs engagements sur l'agenda d'accessibilité programmé (AdAP).

Ce sujet sera également l'objet d'une campagne nationale grand public d'APF France handicap dans la semaine du 26 au 30 avril.

L'idée est de partir de situations concrètes, soit pour dénoncer la situation, soit pour démontrer que c'est possible et ainsi proposer des solutions facilement réalisables. Chaque journée abordera un thème précis (accès aux commerces, accès aux soins, accès aux transports, accès à la culture, aux loisirs, au sport).

**Élus CAPFD Rhône et Ain**

# SOMMAIRE


4 Arrivée d'Anaëlle, Flavie et Léa

5 Point travaux
Extraordinaire EMMA

6 Les jeunes en colocation
Partenariat avec Unis-Cité

7 Le collectif inter-asso de Belley
Le collectif Être ParHANDs

8 Le groupe Access
Les aides pour partir en vacances

9 **Dossier : L'illectronisme, une forme d'exclusion**

13 Le CARPA
CAPFD 69

14 Album de vie

18 Numéros utiles
Bibliothèque

19 Bons plans



APF FRANCE HANDICAP • TERRITOIRE RHÔNE-AIN
Délégation de l'Ain : 6 rue des Frères Lumière, 01000 Bourg-en-Bresse
Tél : 04 74 23 41 59 • e-mail : *dd.01@apf.asso.fr*
Délégation du Rhône : 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne
Tél : 04 72 43 01 01 • e-mail : *dd.69@apf.asso.fr*

Retrouvez-nous en ligne ! Site web : *www.apfra.fr* • Facebook : *APF Rhône-Ain* • Twitter : *@APFRA_*

Responsable de publication : chargée de communication APF France handicap
Comité de rédaction : APF France handicap • Conception graphique : Léa Jourjon
Crédit photo couverture : L. Coudé du Foresto • ISSN 2250 - 7100

# ARRIVÉE D'ANAËLLE, FLAVIE ET LÉA

## NOTRE NOUVELLE CHARGÉE DE MISSION

©A. Bissardon

Je suis ravie de rejoindre la délégation APF France handicap Rhône-Ain en tant qu'animatrice de la colocation inclusive. Cette colocation est en train de se monter dans le centre de Villeurbanne et accueillera 4 jeunes en situation de handicap. Mon rôle sera de les appuyer dans leur quotidien, aussi bien à l'intérieur de leur colocation (assurer un bien-vivre ensemble), qu'à l'extérieur (soutenir leur participation sociale). En attendant l'emménagement des 4 colocataires, j'ai pour mission d'équiper l'appartement et de coordonner les soutiens individualisés.

Formée en recherche et gestion de projet, je porte beaucoup d'intérêt aux problématiques d'exclusion et d'oppression. Après m'être engagée dans des associations d'aide aux migrants à Lyon, Rome et Athènes, j'ai décidé de m'impliquer dans le milieu du handicap avec cette opportunité au sein d'APF France Handicap. Je suis très heureuse de mettre mes compétences au service d'une structure qui défend la construction d'une société solidaire, inclusive et respectueuse de ses membres et leurs diversités.

**Anaëlle Bissardon**
*Chargée de mission Habitat inclusif*

## 2 SERVICES CIVIQUES NOUS REJOIGNENT

J'ai décidé de faire un service civique, d'une part pour faire une pause dans mes études, d'autre part parce que j'avais besoin de donner de mon temps pour l'intérêt général. J'ai été attirée par APF France handicap car j'ai travaillé plusieurs fois dans le domaine de l'aide à la personne. Il me semblait donc correspondre à la fois à mes compétences et mes aspirations futures. Je trouve également intéressant d'apporter à autrui des connaissances afin qu'il puisse, seul, disposer d'un meilleur bagage pour affronter la problématique à laquelle il fait face. J'ai tout de suite été séduite par l'idée d'apprendre à des personnes isolées l'utilisation des outils numériques, afin qu'elles puissent s'en servir pour rompre leur propre isolement.

©F. Albuisson

**Flavie Albuisson**
*Service civique du Rhône*

©E. Suarez

Lorsque j'étais enfant et que l'on me demandait le métier que je voulais exercer plus tard, j'orientais toujours mes réponses en réfléchissant à ce que je pouvais faire pour contribuer à rendre les gens heureux ou les aider à aller bien (infirmière, psychologue…). En grandissant, l'envie d'être utile aux autres m'est restée. Étant concernée par le milieu du handicap, je suis sensible à l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de handicap et souhaite m'investir pour y participer. L'équité, la justice et la solidarité sont des notions qui me tiennent à cœur et me motivent dans mes projets. La mission qui m'est confiée est essentielle aux expériences que je souhaite acquérir pour gagner en lucidité et en compétences. Je garde l'espoir d'une évolution positive des mentalités, des droits et des moyens.

**Léa Thuy Van Berthonneau**
*Service civique de l'Ain*

# POINT TRAVAUX

## DE JUILLET À SEPTEMBRE

L'accueil dans les locaux de la délégation APF France handicap de Villeurbanne sera modifié sur les mois de juillet, août et septembre 2021.

Nous prévoyons une extension du premier étage (direction régionale) pour pouvoir installer notre pôle comptable et redistribuer les surfaces en créant des bureaux et une salle de réunion supplémentaires.

Comme ce sont des travaux en site occupé, forcément nous reverrons nos modalités de fonctionnement concernant la localisation des équipes salariées de la délégation et d'APF Développement, qui basculeront au premier étage.

Au niveau du RDC de la délégation, le hall et les bureaux tout autour seront condamnés. L'accueil des adhérents ne se fera plus par la porte d'entrée principale mais par celle du bureau régional, côté parking.

Malgré tout cela, le chantier devrait pouvoir être limité au hall d'accueil. Nous pourrions (cela reste à confirmer) continuer à vous accueillir pour les activités de loisirs dans la salle d'animation centrale, sachant que nous privilégierons les sorties externes (période estivale).

**Gaël Brand**
*Directeur territorial des actions associatives*

# EXTRA-ORDINAIRE EMMA

## LES ATELIERS REPRENNENT

*©E. Suarez*

Après 10 mois d'interruption, le projet Extra-ordinaire EMMA a repris. Une réorganisation a été nécessaire pour tenir compte de la situation sanitaire actuelle.

Nous avons organisé une « animation / spectacle » mi-janvier, en lien avec les artistes de La Toute Petite Compagnie et les professionnels des différentes structures impliquées dans le projet. Au programme : déambulation musicale à l'IEM Le Coryphée et 3 représentations du spectacle *Le bal des hippocampes* à la délégation de Bourg-en-Bresse, afin de retisser les liens, dans le cadre du redémarrage du projet, après 10 mois d'interruption. Ce fut une belle journée de retrouvailles, où les sourires se voyaient même sous les masques !

Reprise des ateliers de création musicale sur tablette la semaine suivante, par petits groupes. Tout s'est déroulé comme s'il n'y avait jamais eu d'interruption entre les ateliers !

Les ateliers se déroulent une fois par mois, jusqu'en juin. Le projet se finalisera les 28 et 29 juin 2021 sur la grande scène du Théâtre de Bourg-en-Bresse (malheureusement sans public). Cette finalisation sera filmée pour permettre à tout le monde d'en profiter.

Quel plaisir de revoir la culture dans nos locaux !

**Éric Suarez**
*Chargé de développement des actions associatives*

# LES JEUNES EN COLOCATION

## ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN

©APF France handicap

Bien que la nouvelle année apporte avec elle l'annonce déplaisante d'un retard des travaux de construction de l'immeuble, le projet de la colocation inclusive pour quatre jeunes en situation de handicap prend progressivement forme. Chloé, Laetitia, Loïc et Soumia sont les 4 heureux élus pour habiter la nouvelle colocation située dans le quartier Gratte-Ciel de Villeurbanne. « *Je trouve que c'est une très bonne initiative, je suis très contente de pouvoir en faire partie. Ça va nous faire plus d'autonomie et mieux nous inclure dans nos vies professionnelles et étudiantes. J'attends que les travaux soient terminés et j'ai hâte d'emménager* », partage Chloé.

Tous très excités d'emménager, les 4 jeunes sont bien sollicités pour organiser en amont leur entrée dans les lieux. Soumia explique qu'elle se prépare en gérant des aspects techniques : « *Je suis en train de me projeter au niveau de la vie commune et du matériel dont j'aurai besoin dans ma vie quotidienne. J'ai vraiment hâte, c'est un nouveau départ pour moi* ».

**Anaëlle Bissardon**
*Chargée de mission Habitat inclusif*

# PARTENARIAT AVEC UNIS-CITÉ

## L'EXPÉRIENCE RENOUVELÉE

Fort de l'expérience acquise l'an dernier, nous avons renouvelé le partenariat avec Unis-Cité de l'Ain.

Nous accueillons 4 volontaires (Florette, Sophie, Benjamin et Aurélien) en service civique, les jeudis et vendredis. Ils suivent le programme « Familles en harmonie » qui consiste à rompre l'isolement des personnes grâce à des visites de convivialité et des activités de loisirs et culturelles, menées par des binômes de volontaires chaque semaine.

Afin de tisser des liens avec les adhérents, les volontaires sont présents sur les temps d'activités proposés par la délégation. Ils animent des après-midi jeux et participent aux temps forts comme la collecte de fonds, lors de la semaine nationale des personnes en situation de handicap.

Pour faire changer le regard sur le monde du handicap, les 4 volontaires travaillent, en lien avec la délégation, sur des interventions de sensibilisations ludiques, en milieu scolaire et en centre de loisirs, sur Bourg-en-Bresse.

**Éric Suarez**
*Chargé de développement des actions associatives*

©E. Suarez

# LE COLLECTIF INTER-ASSO DE BELLEY

## LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Sur Belley, notre collectif inter-associatif pour la vie sociale a réalisé une enquête en 2020 sur l'accès à cette vie sociale. Des freins sont identifiés, notamment le manque de transports, le manque de budget, le manque de communication mais aussi un besoin en accompagnement difficile à financer.

Malheureusement, la pandémie et les mesures de restrictions sanitaires ont, comme vous le savez, mis un sérieux coup de frein aux activités proposées par APF France handicap et les autres associations. Activités qui permettent de créer et de maintenir un lien social.

Il est à noter, habitants du secteur de Belley, que les portes du centre social l'Escale restent ouvertes même si les activités et les animations se réalisent en mini-groupes et sur inscription. Le centre social l'Escale pratique une politique d'ouverture et d'accueil pour tous. Au retour des beaux jours et avec l'amélioration de la situation sanitaire, nous espérons pouvoir reprendre les rencontres du collectif pour soutenir l'amélioration de la vie sociale dans ce secteur.

**Anne-Claire Denis**
*Assistante territoriale Rhône-Ain*

# LE COLLECTIF ÊTRE PARHANDS

## SORTIE DU GUIDE

Dans l'Ain, des parents confrontés à une déficience motrice ou visuelle se réunissent à la délégation de Bourg-en-Bresse. Ils cherchent à rencontrer de nouveaux parents !

Une rencontre a eu lieu le mercredi 17 mars avec des invités. Nous avons parlé des actions en cours et nous avons échangé des conseils et nos expériences de parents. Nous voulons sensibiliser les professionnels pour que la parentalité des personnes en situation de handicap soit mieux connue et bien soutenue.

Chacun est le bienvenu, le partage d'expériences est au cœur de notre projet.

Le guide *Être ParHANDs*, réalisé par le collectif, vient de paraître. Il recueille une mine d'informations pour les parents mais aussi pour les professionnels qui accueillent des parents en situation de handicap. Il peut être commandé à la délégation de Villeurbanne.

La sortie du guide est l'occasion de parler des soutiens nécessaires pour vivre pleinement sa parentalité. Un forfait vient d'être attribué aux parents qui bénéficient d'une prestation de compensation du handicap. Les conseils APF du Rhône et de l'Ain vont solliciter les Maisons du handicap pour s'assurer que tout parent pourra bénéficier du forfait sans difficulté. N'hésitez pas à le demander et faites-nous savoir les démarches à effectuer pour l'obtenir en écrivant au collectif : **etreparhands@gmail.com**

**Vincent Plazy / Anne-Claire Denis**
*Chef de projets territorial / Assistante territoriale Rhône-Ain*

*©L. Coudé du Foresto*

# LE GROUPE ACCESS

## FOCUS ANIMATION

Le groupe de militants pour l'amélioration de l'accessibilité sur l'Ain reste dynamique en 2021. Notre dernier fil rouge : les demandes de rendez-vous auprès des communautés de communes de l'Ain pour échanger sur leurs agendas d'accessibilité programmée (Ad'ap). Ces « Ad'ap » sont obligatoires pour les communes. Nous sommes en relation avec plusieurs communautés de communes sur l'Ain. Suite à notre demande de rendez-vous, la communauté de communes Dombes-Saône Vallée a profité de notre expertise et a été conseillée sur la mise en accessibilité d'équipements sportifs pour le grand public.

Afin de remettre le sujet de l'accessibilité au centre de la table, sujet éclipsé comme bien d'autres par la covid-19, APF France handicap travaille sur un évènement national pour l'accessibilité qui se déroulera en avril 2021. Le groupe Access de l'Ain va participer, en relevant les bonnes pratiques et les réalisations déjà faites en bonne intelligence et à peu de frais sur notre territoire.

**Anne-Claire Denis**
*Assistante territoriale Rhône-Ain*

# LES AIDES POUR PARTIR EN VACANCES

## POUR QUELQUES ÉCHAPPÉES APPRÉCIABLES

- **L'aide financière « Aide au Projet Vacances » (APV)**

Pour les personnes en situation de handicap ou les aidants familiaux (séjour de répit), en solo, en famille ou en groupe, en France (DOM-TOM inclus) ou dans les pays membres de l'UE. Séjour de 5 à 22 jours, agrément ANCV obligatoire du prestataire (hôtel, camping, agence de voyages, séjours adaptés…).

Le montant de l'aide est calculé en fonction de 4 éléments : un pourcentage d'attribution (correspondant au niveau de ressources du demandeur), le coût du séjour, sa durée, le nombre d'aides APV dont le demandeur a déjà bénéficié les années précédentes. Si son dossier est recevable, une personne pourra être aidée entre 50 % et 70 % du coût du séjour, sans dépasser un plafond (700 €, à confirmer pour 2021).

Complétez et envoyez un « dossier APV » à la délégation APF France handicap pour passage en commission **avant le séjour et avant le 30 juin impérativement**.

**Contact Rhône : Marie GUERRERO marie.guerrero@apf.asso.fr - Contact Ain : Éric SUAREZ eric.suarez@apf.asso.fr**

- **Les locations à moindre coût : la « Bourse Solidarité Vacances » (BSV)**

Ce programme permet le départ en vacances de familles et de personnes en situation de handicap à revenus modestes et autonomes, seuls ou à plusieurs. BSV propose des offres de séjours, de loisirs et de transports de qualité à prix solidaires. C'est un programme fiable et sécurisé, accessible sous conditions de ressources.

Il s'agit de séjours d'une semaine, en France, en villages de vacances, résidences de tourisme, hôtels, campings, mobile-homes, appartements, gîtes, etc., en pension complète, demi-pension ou en hébergement simple. Les tarifs sont en général de 50 à 70 % réduits par rapport aux prix publics.

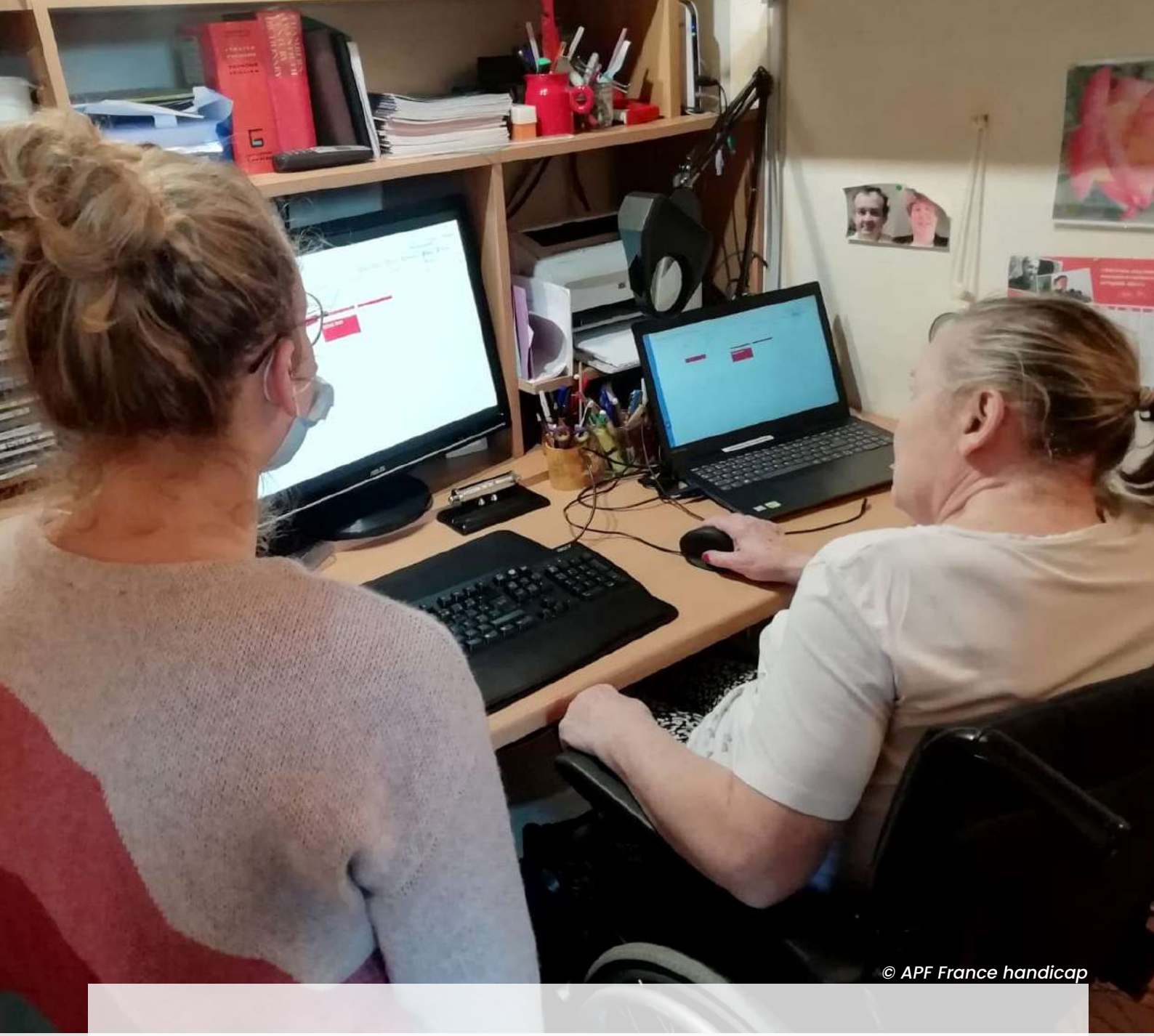
https://bsv.ancv.com - **Prendre contact obligatoirement avec Marie GUERRERO marie.guerrero@apf.asso.fr pour ouvrir un dossier.**

**Marie Guerrero**
*Assistante territoriale Rhône-Ain*

# L'ILLECTRONISME, UNE FORME D'EXCLUSION

## LES SOLUTIONS MISES EN PLACE

L'illectronisme est la difficulté, voire l'incapacité, que rencontre une personne à utiliser les appareils numériques et les outils informatiques en raison d'un manque ou d'une absence totale de connaissances à propos de leur fonctionnement.



© APF France handicap

Aujourd'hui, l'utilisation des outils numériques est presque devenue essentielle. D'autant plus qu'avec la situation sanitaire actuelle, il nous est demandé de favoriser les démarches en ligne. Que ce soit pour l'administratif, voir sa famille, ses amis, faire ses achats, pratiquement tout peut être fait via internet. Le gouvernement a également annoncé la dématérialisation de toutes les démarches des services publics en 2022. Cependant, d'après une étude de l'INSEE en 2019, 1 personne sur 5 ne sait pas communiquer via Internet, et 1 personne sur 4 ne sait pas s'en servir pour s'informer.

Nous avons demandé l'avis de Jean-Joseph Parriat et Rokhaya Ndiaye, habitués aux outils numériques, de Thierry Danigo, ergothérapeute, de Sébastien Vermandel, responsable du service APF Lab, de Marie-Anne Saltre, chef de service du SESVAD et de Jacqueline Levet, qui est accompagnée par Flavie Albuisson (service civique) pour la gestion des outils numériques.

## LE NUMÉRIQUE DANS NOTRE QUOTIDIEN

La question du numérique n'est pas récente mais les décisions gouvernementales (attestations, couvre-feu, etc.) ont permis une accélération en révélant certains usages (courses en ligne, besoin de communiquer, etc.). « La crise que nous traversons a fait gagner du temps à tout le monde : il y a 2 ans, c'était inenvisageable de proposer des réunions en vidéo, alors que maintenant, tout le monde le fait pour palier au problème du covid. », nous témoignent Thierry et Sébastien. De plus, aujourd'hui, certaines situations peuvent impliquer le non accès au droit si nous n'avons pas accès au numérique. Par exemple, plusieurs entités requièrent un sms pour des authentifications (pour la banque, par exemple).

« Avoir du mal à utiliser internet dans le monde où on vit, c'est très difficile. Avec le confinement, la restriction des 18h, c'est plus facile de commander en ligne. Pour mes études supérieures, avoir un ordinateur ou une tablette est presque obligatoire pour travailler, suivre les cours… Ou ne serait-ce que pour ma famille qui n'est pas en France, je les contacte beaucoup par les réseaux sociaux. Pendant le confinement, internet m'a permis de passer le temps. », nous raconte Rokhaya.

Jean-Joseph a commencé l'informatique en 1995, avec les premières numérisations des fiches de paye. Il a appris seul et est devenu passionné d'informatique. Il s'est mis aux réseaux sociaux, notamment pour suivre la presse et éviter le papier. Il nous fait part des problèmes rencontrés lorsque des personnes ne se servent pas du numérique : « Certaines personnes ne veulent même pas se créer une adresse mail. Nous sommes obligés de leur envoyer par courrier mais ça nous revient vite cher et nous ne pouvons pas toujours tout envoyer. Ces personnes sont donc mises de côté. J'ai déjà eu une demande d'aide pour la création d'une adresse mail et aujourd'hui, la personne est totalement autonome grâce à ça ».

Le problème de l'isolement et de l'autonomie est également soulevé par Marie-Anne dans son service : « Si on avait plus de personnes qui nous envoyaient leurs papiers par mail, on aurait moins de retard dans nos dossiers. Le fait d'avoir un suivi par ordinateur permet aux personnes de suivre leur dossier quand ils veulent. Le soutien des services et des aidants permettait une compensation mais les supports changent et les personnes sont moins autonomes qu'avec la version papier. On esquive alors un gros problème : on se retrouve à gérer des papiers au lieu de faire autre chose. On déporte alors aux tuteurs mais on ne va pas mettre une personne sous curatelle juste pour remplir des papiers ».

*« Ce n'est plus du confort, c'est une nécessité. Sinon on les réexclut alors qu'on passe notre temps à les inclure. »*

**Marie-Anne Saltre**

Contrairement à Jean-Joseph et Rokhaya, Jacqueline préfère le contact direct : « Je suis plus sociable, en face à face. J'aime mieux donner rendez-vous. J'étais dans le social avant donc je sais ce que c'est d'avoir des contacts avec les gens ». Elle aime voyager et utilise les outils numériques seulement pour le strict minimum : « Ça ne m'intéresse pas, un papier me suffit ». Mais avec la situation sanitaire actuelle, Jacqueline ne peut plus faire ses réunions de club comme elle en avait l'habitude et a dû se mettre à la vidéo-conférence pour garder le contact.

Le numérique apporte, aujourd'hui, beaucoup d'aide dans le quotidien de ces personnes. Que ce soit à petite dose ou non et pour tous types d'utilisation.

**C'EST EN PRATIQUANT QU'ON Y ARRIVE. IL NE FAUT PAS AVOIR PEUR, L'APPAREIL NE VA PAS VOUS MANGER !**

**Jean-Joseph Parriat**

## L'ACCÈS AUX OUTILS NUMÉRIQUES, PLUS FACILE À DIRE QU'À FAIRE

Se servir d'outils numériques ne se fait pas en un claquement de doigts. Plusieurs problèmes peuvent freiner les personnes qui souhaitent les manier.

« Pour utiliser internet, il faut un certain budget. Tout coûte cher et l'AAH n'est pas assez élevée pour couvrir ces dépenses. », nous témoigne Rokhaya. Mais une fois que la personne a accès à un outil, le plus dur reste à venir. « Ce n'est pas parce que la personne a une tablette qu'elle sait la manipuler. Utiliser les outils numériques, ce n'est pas juste avoir accès à une souris et un écran. », expliquent Thierry et Sébastien. « J'ai la chance d'avoir fait mes études où nous avons dû utiliser l'ordinateur tout le temps. Mais les personnes qui souffrent d'illettrisme, qui n'ont jamais utilisé d'ordinateur, je comprends que ce soit difficile. », indique Rokhaya.

Les problèmes peuvent également venir indépendamment de la personne. Beaucoup de sites internet ne sont pas optimisés. « Ce n'est pas un petit grossissement de texte ou un petit tampon « je suis accessible » qui va changer quelque chose », nous rapportent Thierry et Sébastien. De plus, le numérique est en constante évolution, il faut donc être attentif aux nouveautés. Beaucoup de professionnels ne sont donc pas au courant des outils utilisables et, bien souvent, lorsqu'un salarié rencontre des difficultés, il est mis en arrêt, au lieu de mettre en place des solutions adaptées.

## LES SOLUTIONS MISES EN PLACE

Thierry et Sébastien sont en charge de trouver et mettre en place des solutions adaptées avec des outils spécifiques à chaque handicap : « Notre service évolue en fonction de la demande et de l'actualité. Une fois que nous avons trouvé un outil, il faut avoir un accès qui permet, malgré le handicap, d'être en capacité d'interagir ». Ils nous font savoir que nous trouvons de plus en plus d'options d'ergonomies pour les personnes en situation de handicap, sur les systèmes d'exploitation. Ils nous expliquent également les avantages de l'accessibilité : « Lorsque nous faisons l'effort de l'accessibilité numérique, non seulement ça améliore l'accès pour les usagers, mais ça améliore également l'image du site. Les personnes en situation de handicap sont les premières à utiliser les services de ventes en ligne ». L'obligation de l'accessibilité devient de plus en plus présente, notamment aux États-Unis : « La vente de billets à destination des États-Unis, sur le site internet d'Air France, a été suspendu car ce n'était pas optimisé pour les personnes en situation de handicap. Les jeux vidéo doivent également prouver qu'ils ont des services dédiés et des options pour les personnes en situation de handicap pour être exportés aux États-Unis. », nous témoignent Thierry et Sébastien.

Au SESVAD, Marie-Anne nous explique qu'ils sont en partenariat avec Emmaüs Connect pour une offre de matériels reconditionnés (ordinateurs, tablettes, téléphones à touches, etc.) : « Nous faisons ça en présence de nos ergothérapeutes pour vérifier que les outils sont adaptés à nos usagers. Nous avons déjà équipé 11 personnes ».

Les délégations du Rhône et de l'Ain ont également embauché Flavie et Léa, 2 services civiques. Flavie nous explique ses missions : « Je dois intervenir auprès de personnes en situation de handicap qui ne maîtrisent pas les outils numériques de base. J'en rencontre certaines à la délégation, au club informatique, et d'autres à domicile. Certaines sont adhérentes à l'APF, d'autres sont suivies au SESVAD. Après avoir fait un tour des besoins de chacune, j'ai pu observer que beaucoup ont besoin d'aide pour consulter et envoyer des mails, ou encore faire des recherches internet. D'autres ont des besoins plus fondamentaux, comme prendre en main leur ordinateur portable ou leur tablette. Certaines viennent dernièrement d'acquérir du matériel informatique grâce au partenariat entre le SESVAD et Emmaüs Connect et ne savent pas encore le faire fonctionner ».

# LE CARPA

## PORTRAIT DE PATRICK MARION

*« Comme toute personne en situation de handicap, je me suis souvent heurté aux difficultés de mouvement, d'accessibilité et également aux préjugés, aux regards gênés, ou à de la sollicitude excessive. Je voudrais pouvoir convaincre que les personnes en situation de handicap, quel que soit leur handicap, ont toute leur place dans notre société ». Patrick Marion, président du CARPA*

*© APF France handicap*

Patrick Marion est ingénieur de l'École Supérieure de Chimie Industrielle de Lyon, aujourd'hui CPE. Cadre en entreprise pendant 35 ans, il a occupé des fonctions très diverses tout au long de sa vie professionnelle. Il a fait une grande partie de sa carrière à l'étranger : Belgique, Colombie, Luxembourg, USA, Japon. Il a été également très actif au sein d'associations professionnelles nationales (CNA, MEDEF).

Paraplégique depuis 2009, Patrick a rejoint APF France handicap en 2010. L'année dernière, il s'est engagé avec APF France handicap pour participer à l'action du CARPA. Élu administrateur du CARPA représentant APF France handicap en novembre 2020, il a été élu président du CARPA par le Conseil d'Administration.

## LE CARPA ET CARPACCESS

Le CARPA (Collectif des Associations du Rhône Pour l'Accessibilité) est un collectif d'associations créé en 1980. Ses membres sont des associations qui représentent toutes les formes de handicap.

La mission du CARPA est de promouvoir l'accessibilité des personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap, dans le cadre de la législation en vigueur. Ses acteurs sont, pour la plupart, des bénévoles qui participent aux diverses commissions communales d'accessibilité et instances de concertation. Ils étudient les projets d'aménagements publics sous l'angle de l'accessibilité et revoient certains permis de construire. Le CARPA est en liaison étroite avec les pouvoirs publics, les administrations locales comme la Direction Départementale des Territoires (DDT) et les entreprises.

En 2012 a été créée l'association CARPAccess. Cette association, qui dépend du CARPA, est un organisme de formation qui propose des stages pour diverses entités publiques ou privées. Ces formations s'adressent à des publics très divers qui sont en contact avec des personnes en situation de handicap, dans des domaines variés. CARPAccess organise également des audits, des actions de sensibilisation à tous les types de handicap et des actions de conseil.

**Gaël Brand**
*Directeur territorial des actions associatives*

# CAPFD 69

## POINTS FONCTIONNEMENT

La nouvelle équipe se compose désormais de 11 élus :

Boualem Chaboune, Willy Rougier, Nicole Decoeur, Jacky Pioppi, Jean-François Roussot, Vincent Barresi, Jean-Luc Saber, Catherine Peryieux, Rokhaya Ndiaye, Manu Quezada, Christine Cornilliat.

Membre associée : Émilie Vicard

**Gaël Brand**
*Directeur territorial des actions associatives*

Visite chez Jacqueline

Visite chez Marie-Laure

Visite chez Stéphanie

Visite chez Eliane

Visite chez Chantale

Visite chez Colette

Visite de Rokhaya et Anjelle à la délégation

Activité dessin

Activité scrabble

Activité échecs

Club informatique

Club informatique

Danse contemporaine

Danse contemporaine

Sortie fresques

Sortie fresques

Activités libres et jeux

Activités libres et jeux

Quizz musical

Quizz musical

Quizz musical

Quizz musical

Après-midi détente

Après-midi détente

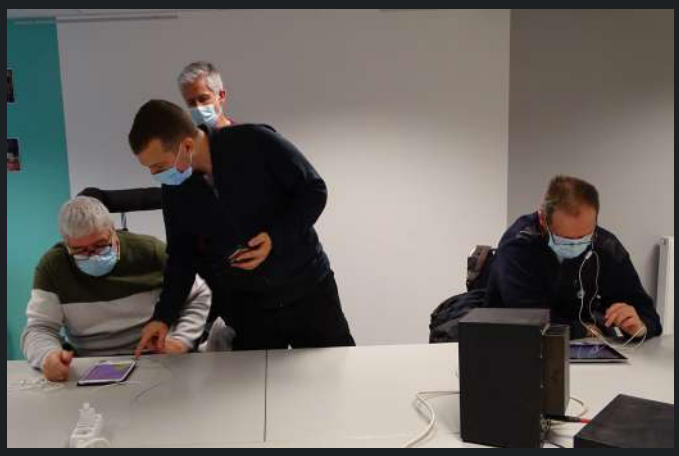
Le bal des hippocampes

Le bal des hippocampes

Déambulation musicale à l'IEM

Déambulation musicale à l'IEM

Déambulation musicale à l'IEM



Atelier EMMA

Atelier EMMA

Atelier EMMA

## NUMÉROS UTILES

Écoute moteur :
0 800 500 597

Écoute SEP :
0 800 85 49 97

Écoute parents :
0 800 800 766

Délégation APF France handicap du Rhône :
04 72 43 01 01

Délégation APF France handicap de l'Ain :
04 74 23 41 59

Service de Soins et d'Aide à Domicile (SSAD) et Institut d'Éducation Motrice (IEM), Handas :
04 78 85 76 08

Service d'Accompagnement Médico-Social pour les Adultes Handicapés (SAMSAH), Handas (69):
04 74 25 18 80

Institut d'Éducation Motrice (IEM) Handas, les Coryphée (01):
04 74 24 62 54

Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) et foyer de vie l'Étincelle (69):
04 72 73 23 65

Centre d'accueil et de réadaptation pour les personnes traumatisées crâniennes (69) :
04 78 19 15 60

Centre d'Action Médico-Social Précoce (CAMSP) (01):
04 74 22 00 73

SErvices Spécialisés pour une Vie Autonome à Domicile (SESVAD), Service d'Accompagnement Médico-Social pour les Adultes Handicapés (SAMSAH), Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS), Habitat service, Garde Intinérante de Nuit (GIN), les Fenottes, Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) (69):
04 72 43 04 77

SErvices Spécialisés pour une Vie Autonome à Domicile (SESVAD) (69):
04 74 50 49 24

Service d'Éducation et de Soins Spécialisés à Domicile (SESSD) :
Bourg-en-Bresse :
04 74 22 00 73

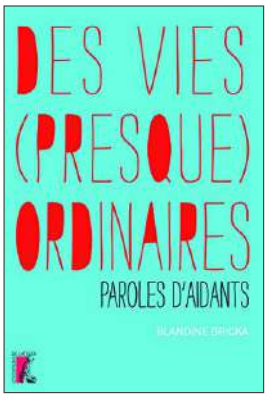
Ferney Voltaire :
04 50 40 41 82

Entreprise adaptée (69):
04 37 91 36 36

## 3 LIVRES

### DES VIES (PRESQUE) ORDINAIRES, PAROLES D'AIDANTS

*BLANDINE BRICKA*



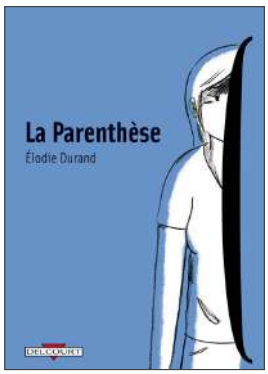

*© Éditions de l'Atelier*

Que faire quand un proche ne peut pas ou ne peut plus vivre de façon autonome ? Fuir ? Demander à d'autres de le prendre en charge ? Être avec elle, avec lui ? L'aider ? La question concerne ou concernera chacun. À quoi ressemble le quotidien de ceux qui vivent avec un parent, un enfant, un conjoint rendu dépendant du fait de sa maladie, de son handicap, de son âge ? Blandine Bricka est partie à la rencontre de Clotilde et Victor, Evelyne, Odile, Caroline et Nathalie, Michel et Marie-Thérèse. Avec l'envie de découvrir comment on bricole sa vie quand on veut à la fois accompagner celui ou celle à qui l'on tient.

### LA PARENTHÈSE

*ÉLODIE DURAND*

À 21 ans, Judith est régulièrement victime de malaises, dont elle ne semble jamais se rappeler. Les médecins diagnostiquent assez vite une épilepsie, une sorte de court-circuit provoqué par une petite étincelle qui vous déconnecte momentanément de la vie. Malgré un traitement adapté, les symptômes s'aggravent, les absences se multiplient et les crises gagnent en intensité. Au bout d'un certain temps, de scanner en IRM, les médecins finissent par déceler une petite tumeur cérébrale. Avec La parenthèse, Elodie Durand raconte une histoire, la sienne.




*© Éditions Delcourt*

### LE SOLEIL EST À L'HORIZON

*GEORGES COQUEMONT*

L'auteur, handicapé physique dès son enfance, nous dévoile une partie de sa vie : discrimination pendant ses études et professionnel, puis un moment de bonheur entre 20 et 30 ans, mais ensuite une opération à cœur ouvert et un divorce le plongent dans une grande souffrance. Malgré toutes les douleurs, Georges nous démontre qu'il ne faut jamais se décourager et qu'avec beaucoup de détermination, on peut franchir les obstacles en se faisant accompagner par de vrais et sincères amis.

*© Éditions Duvorgey*

*Ces livres sont disponibles au centre de documentation des délégations du Rhône et de l'Ain.*

## MURS PEINTS

PARTICULARITÉ LYONNAISE

Les beaux murs peints disséminés dans toute la ville permettent de découvrir l'histoire de la ville dans ses quartiers emblématiques. Car toutes ces belles fresques ont une histoire à raconter.

## LA PASSERELLE DES QUATRE VENTS

AU PARC DES HAUTEURS, LYON

La passerelle suit le tracé d'une ancienne voie de chemin de fer qui servait à transporter les voyageurs et les cercueils jusqu'au cimetière de Loyasse, au bout du Parc. Aujourd'hui, l'ambiance de la promenade n'est plus du tout lugubre. Elle offre au contraire de magnifiques points de vue sur la basilique de Fourvière, la Croix-Rousse, la Saône, les Monts d'Or.

## JARDIN DU ROSAIRE

AU PARC DES HAUTEURS, LYON

Il abrite des collections botaniques de roses anciennes et d'hortensias tandis qu'un verger créé à partir d'arbres fruitiers existants établit la liaison avec la zone archéologique.


ADHÉREZ À APF FRANCE HANDICAP ET RECEVEZ LE MAGAZINE CAP RHÔNE-AIN TOUS LES 3 MOIS

Nom :..... Prénom :.....

Adresse :.....

Code postal :..... Ville :.....

Téléphone :..... Adresse mail :.....

☐ J'adhère[1] pour 1 an à APF France handicap et je reçois le magazine bimestriel CAP Rhône-Ain (territorial) - 25 €

Je veux recevoir le magazine par :

☐ Courrier

☐ e-mail

☐ Je m'abonne pour 1 an au magazine bimestriel Faire Face (national) - 33 €

☐ J'adhère[1] pour 1 an à APF France handicap et je reçois les magazines CAP Rhône-Ain et Faire Face - 47 €

Je soutiens[1] la délégation APF France handicap proche de chez moi pour un montant de :.....€

TOTAL GÉNÉRAL :.....€

Bulletin à retourner à la délégation de Villeurbanne : 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne ou à la délégation de Bourg-en-Bresse : 6 rue des Frères Lumière, 01000 Bourg-en-Bresse.

[1]*Votre adhésion et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20% de votre revenu imposable.*

Crédit photo : Getty Images – BABEL
CONFINEMENT,
JOUR 8 030.
QUAND ON VIT AVEC UN HANDICAP,
LE CONFINEMENT, C'EST TOUTE L'ANNÉE.
Difficultés d'accès aux soins et à l'éducation, conditions de travail inadéquates, logement mal adapté, déplacements limités… Pendant deux mois, votre quotidien a ressemblé à celui des personnes en situation de handicap. Maintenant que nous en sommes tous conscients, ne serait-il pas temps de bâtir un monde qui ne laisse personne de côté ? Soutenez-nous dans notre combat pour l'égalité des droits pour tous.
Faites un don
sur apf-francehandicap.org
DON en CONFIANCE
ENSEMBLE, NE LAISSONS
PERSONNE DE CÔTÉ.
APF France handicap
Association reconnue d'utilité publique
APF FRANCE HANDICAP – DIRECTION DE LA COMMUNICATION – 17, BD AUGUSTE-BLANQUI – 75013 PARIS