

Magazine trimestriel d'APF France handicap sur le territoire Rhône-Ain

CAP

RHÔNE-AIN #45

QUATRIÈME TRIMESTRE 2026

AIDANTS : UNE ANNÉE DE RÉPIT, D'ÉCOUTE ET DE LIEN

AU CŒUR DES PARCOURS D'AIDANCE, DES
ESPACES POUR SOUFFLER ET SE RESSOURCER

Peugeot Traveller **Family**

Un monospace accessible pensé pour vos trajets en famille !

Voiture spacieuse et confortable

6  ou 4  + 1 



**Rampe d'accès manuelle
repliable en plancher plat**

Disponible en location longue durée ou en achat neuf



Vous êtes sur les réseaux sociaux ? Nous aussi !

Plus d'informations sur www.handynamic.fr
et mon devis gratuit au ☎ **03 28 555 111**

Chers adhérents, chères adhérentes, octobre et novembre s'annoncent riches en rendez-vous : assemblées départementales, Journée des Aidants et avancées sur le logement accessible. On vous dit tout.

Nos assemblées départementales

Rendez-vous incontournable de la vie associative, nos deux assemblées départementales se tiendront le 29 octobre dans l'Ain et le 6 novembre dans le Rhône. Ce sera l'occasion de revenir ensemble sur les actions phares menées en 2025 et de vous présenter nos actualités et projets à venir. Un moment d'échange que nous espérons partager avec un maximum d'entre vous.

Journée Nationale des Aidants

Le mois d'octobre est également marqué par la Journée Nationale des Aidants. Pour l'occasion, deux événements seront organisés, l'un dans le Rhône et l'autre dans l'Ain, afin d'aller à la rencontre des proches aidants. Le détail de ces temps forts vous est communiqué dans ce magazine.

Handi'CAP Logement : vers plus de logements accessibles

Nous engageons un rapprochement avec les bailleurs sociaux afin de mieux faire connaître les besoins et les demandes des personnes en situation de handicap, et ainsi faciliter l'accès à des logements adaptés. Ce dispositif, baptisé Handi'CAP Logement, est actuellement en cours de déploiement à l'échelle nationale. Nous allons expérimenter cela sur le département du Rhône, nous vous tiendrons informés des suites.

À noter dans vos agendas :

Les délégations seront fermées une semaine entre Noël et le Jour de l'An, du 28 décembre au 1er janvier 2027.

Gaël Brand

Directeur territorial des actions associatives Rhône-Ain

SOMMAIRE

- 4** Portraits d'acteurs
- 5** Temps forts
- 8** Événements à venir
- 10** Dossier – Aidants : une année de répit, d'écoute et de lien
- 14** Album de vie
- 18** L'actu Mand'APF 01-69
- 19** Numéros utiles
Bibliothèque

APF FRANCE HANDICAP • TERRITOIRE RHÔNE-AIN

Délégation de l'Ain : 6 rue des Frères Lumière, 01000 Bourg-en-Bresse

Tél : 04 74 23 41 59 • e-mail : dd.01@apf.asso.fr

Délégation du Rhône : 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne

Tél : 04 72 43 01 01 • e-mail : dd.69@apf.asso.fr

Retrouvez-nous en ligne ! Facebook : *APF France handicap Rhône-Ain*

Responsable de publication : chargée de communication APF France handicap
Comité de rédaction : APF France handicap • Conception graphique : Léa Jourjon

Crédit photo couverture : APF France handicap • ISSN 2250 - 7100

PORTRAITS D'ACTEURS

DÉPART DE JULIETTE, CHEFFE DE PROJETS RESSOURCES



©APF France handicap

Après un an et demi en tant que cheffe de projets ressources au sein d'APF France handicap, il est temps pour moi d'ouvrir un nouveau chapitre professionnel.

Depuis décembre 2024, j'ai eu la chance de contribuer au développement des ressources de la région Auvergne-Rhône-Alpes, à travers la recherche de financements, le montage de dossiers de subventions et de réponses à des appels à projets, ainsi que le suivi de partenariats avec des fondations et acteurs engagés. Je suis particulièrement heureuse de quitter mes fonctions alors que le dossier du fonds européen consacré à la sensibilisation en milieu scolaire arrive à son terme, fruit d'un travail collectif de longue haleine.

Au-delà des projets, je retiens avant tout les rencontres. J'ai eu le plaisir de collaborer avec des équipes engagées dans toute la région, et particulièrement au sein de la délégation du Rhône.

Un grand merci à toutes celles et ceux avec qui j'ai eu le plaisir de travailler, d'échanger et de construire. Je vous souhaite une très belle continuation et au plaisir de vous recroiser !

Juliette Queffeulou

DÉPART D'ÉLOÏSE, RÉFÉRENTE MAND'APF

Après un peu plus de deux années passées au sein de Mand'APF, mon parcours m'amène aujourd'hui à prendre un autre chemin. Ce départ ne ressemble pas à celui que j'avais imaginé, mais il me laisse une profonde gratitude.

Je retiendrai longtemps les rencontres avec les collègues, les partenaires, et surtout avec nos clients. Elles m'ont rappelé chaque jour pourquoi l'humain doit rester au cœur de nos métiers.

Je repars avec des souvenirs de rires, de complicité, de moments plus difficiles aussi, mais surtout avec la conviction que la qualité d'un accompagnement naît avant tout d'une rencontre. Je suis arrivée avec l'envie de m'impliquer dans une cause qui me tient à cœur. Je repars en ayant appris à regarder autrement : voir derrière chaque situation une personne, une histoire, des ressources, et un droit fondamental à choisir sa propre vie.

Merci à celles et ceux qui m'ont fait confiance. Je souhaite aux clients, à l'équipe et aux partenaires une très belle continuation.



©APF France handicap

Eloïse Viremouneix

TEMPS FORTS

« UNE FAMILLE COMME LES AUTRES » REPREND SON ENVOL

Notre exposition consacrée à la parentalité des personnes en situation de handicap repart en tournée dès cet automne, avec deux nouvelles étapes entre novembre et décembre. Devenir parent quand on est en situation de handicap reste, aujourd'hui encore, entouré de préjugés et d'idées reçues. C'est pour lever ces regards que nous avons créé l'exposition « Une famille comme les autres », qui donne à voir le quotidien de parents en situation de handicap et interroge chacun sur sa perception de la parentalité. Après une première itinérance, elle repart cet automne à la rencontre du public, avec deux nouveaux temps forts.

Deux rendez-vous à venir :

Novembre : Dans les locaux d'APICIL à la Part-Dieu, à l'occasion de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées.

Décembre : En lien avec la commune de Vaulx-en-Velin.

Deux occasions, deux publics différents, mais un même objectif : montrer que le handicap n'est pas incompatible avec la vie de famille, et faire entendre la voix des parents concernés. Le programme détaillé de chaque étape (horaires, modalités d'accès, temps d'échange) vous sera communiqué prochainement.

L'exposition est également consultable en ligne via ce lien : <https://rhone.apf-francehandicap.org/famille-autres>

Gaël Brand

Directeur territorial des actions associatives, Rhône-Ain

UN NOUVEAU DISPOSITIF POUR SOUTENIR LES PARENTS SOLOS

Être parent seul ou isolé d'un enfant en situation de handicap avec des troubles du comportement (TDAH, troubles oppositionnels, troubles du spectre autistique...), c'est souvent porter seul un quotidien exigeant, avec peu de temps de répit. C'est pour répondre à ce constat qu'un nouveau dispositif expérimental voit le jour au sein de notre délégation en lien avec différents partenaires.

Concrètement, un collectif de bénévoles (étudiants en médecine, en travail social ou sensibilisés au handicap) accompagnera l'enfant lors de sorties à l'extérieur du domicile, à raison de deux rendez-vous par mois d'environ deux heures. Le parent est présent aux deux premiers rendez-vous, avant de pouvoir souffler pendant que son enfant vit un moment de socialisation.

Cette forme de soutien, pensée pour durer six mois, s'adresse aux enfants scolarisés de la primaire jusqu'à l'entrée en 6e, reconnus ou en cours de reconnaissance MDPH. Ce projet expérimental cherche aujourd'hui ses partenaires et ses modes de financements.

Gaël Brand

Directeur territorial des actions associatives, Rhône-Ain

MÉTROPOLE AIDANTE VIENT À VOTRE RENCONTRE

Vous accompagnez un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap ? Le collectif métropole aidante organise, tout au long du second semestre 2026, des permanences gratuites au plus près de chez vous, dans 16 communes de la Métropole de Lyon.

Lors d'un entretien individuel et confidentiel, un professionnel fait le point avec vous sur votre situation et vos besoins, puis vous oriente vers les solutions de répit existantes sur le territoire : accueil de jour, hébergement temporaire, aide à domicile, groupes de parole... Ces rencontres, gratuites et sans engagement, se tiennent dans les mairies, CCAS et lieux de vie des communes participantes, ou directement au lieu d'accueil de métropole aidante à Lyon.

Les permanences itinérantes se déroulent une à deux fois par mois selon les communes, entre septembre et décembre 2026. Les dates précises et le lieu exact vous seront communiqués lors de votre prise de rendez-vous.

Commune	Jour	Commune	Jour
Albigny/Saône	Jeudi	Grigny/Rhône	Vendredi
Caluire-et-Cuire	Mercredi	Irigny	Jeudi
Corbas	Vendredi	Limonest	Mardi
Dardilly	Mardi	Neuville/Saône	Jeudi
Décines-Charpieu	Mardi	Rillieux-la-Pape	Mercredi
Feyzin	Vendredi	Saint-Genis-Laval	Jeudi
Francheville	Mercredi	Saint-Fons	Jeudi
Givors	Vendredi	Saint-Priest	Mardi

Prendre rendez-vous :

Appelez le **04 72 69 15 28**
et choisissez le lieu de
permanence qui vous
convient.

www.metropole-aidante.fr

Gaël Brand

Directeur territorial des actions associatives, Rhône-Ain

HANDI'CAP LOGEMENT : CONNECTER OFFRE ET BESOIN

Trouver un logement accessible reste un parcours du combattant pour de nombreuses personnes en situation de handicap. Face à ce constat, APF France handicap développe Handi'CAP Logement, une plateforme qui met en relation l'offre de logements accessibles et les personnes qui en ont besoin.

Le principe est simple : faciliter la recherche, l'attribution et l'adaptation des logements. Le dispositif propose aux bailleurs des candidats dont les besoins correspondent aux caractéristiques d'accessibilité de leurs logements vacants, ainsi qu'une évaluation de l'accessibilité des logements et des besoins des locataires en situation de handicap ou de perte d'autonomie, pour permettre une adaptation sur-mesure.

Handi'CAP Logement s'appuie également sur un réseau de partenaires (bailleurs sociaux, travailleurs sociaux, collectivités et réservataires) pour mieux répondre aux besoins de logements adaptés.

Notre délégation souhaite développer cette dynamique avec les acteurs du logement social de la Métropole de Lyon et au-delà. Vous êtes partenaire du logement ? Contactez-nous pour en savoir plus.

Gaël Brand

Directeur territorial des actions associatives, Rhône-Ain

UN ÉTÉ À BOUVENT : UNE ÉDITION RECORD !



©APF France handicap

Cette 4ème édition fût exceptionnelle, l'année de tous les records avec une moyenne journalière de plus de 80 personnes accueillies au chalet APF France handicap, certaines journées dépassant les 100 personnes.

C'est dans une ambiance de feu que ce beau petit monde venant de structures ESMS, du droit commun comme des centres sociaux et des centres de loisirs ainsi que des particuliers en situation de handicap et valides ont partagé ensemble des moments de vacances inoubliables.

Cette année un programme haut en couleurs avec des animations sportives avec Handisport de l'Ain, le Handball club de Meximieux, le Golf club de Bourg-en-Bresse. Des animations culturelles avec les Compagnies Passaros et BatuKalaMas et GraffEvolutions. Des temps de massages et bien-être avec Kelly et Carole. Des balades en vélo-fauteuils, baignade adaptée

avec Tiralo, jeux de plein-air, détente et farniente. Et une journée spéciale dédiée aux aidants.

Nous remercions vivement les 10 bénévoles du territoire qui ont permis le succès de cette édition 2026.

Eric Suarez

Chargé de développement des actions associatives

HANDI-DROITS : UN SOUTIEN FACE AUX DÉMARCHES COMPLEXES

Depuis ma prise de poste en mai, les demandes concernant les droits des personnes continuent de fluctuer, que ce soit de la part de nos adhérents ou non adhérents.

Pour rappel, la défense des droits fait partie de l'ADN d'APF France handicap depuis sa création. Le projet Handi-Droits s'inscrit pleinement dans cet objectif et est l'une des concrétisations de notre projet associatif « Pouvoir d'agir, pouvoir choisir ».

Avec Handi-Droits, APF France handicap optimise son organisation et ses outils pour répondre aux questions sur les dispositifs en faveur des personnes en situation de handicap dans de nombreux domaines : aides sociales, allocations/prestations MDPH, cartes, discrimination, logement, emploi, santé, scolarité, transport...

Sur le territoire du Rhône, les demandes qui reviennent le plus souvent concernent le logement et la MDPH. La métropole de Lyon n'a pas assez de logements sociaux avec des demandeurs toujours plus nombreux. Cela représente environ treize demandes de personnes en situation de handicap pour un logement, contre onze candidats en moyenne.

Concernant la MDPH, il faut compter actuellement six mois de délai de réponse à un dossier déposé, il y a de quoi perdre patience...

Roxane Carret

Cheffe de projet accès aux droits

ÉVÉNEMENTS À VENIR

JOURNÉE DES AIDANTS : UNE PARENTHÈSE RIEN QUE POUR VOUS

Dans le Rhône, à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, les Fenottes invitent les proches aidants à deux temps forts pensés pour eux : partage, résilience et bien-être seront au programme.

Le mardi 5 octobre, les Fenottes proposeront une journée dédiée aux proches aidants. Être aidant, c'est donner beaucoup, souvent sans compter, mais c'est aussi parfois oublier de prendre soin de soi. Cette journée sera l'occasion de souffler, d'échanger et de se ressourcer autour d'un café d'accueil, d'une conférence consacrée à la résilience, d'un déjeuner convivial et d'un temps de relaxation.

Dans l'Ain, le 6 octobre prochain, une seconde journée placée sous le signe du partage, de l'écoute et du lâcher-prise sera proposée. Autour d'un repas convivial, les échanges se tisseront naturellement entre les participants. Chacun pourra raconter son parcours, ses défis mais aussi ses petites victoires du quotidien. Des animations ponctueront la journée, entre moments de rires, activités de bien-être et instants plus introspectifs. Cette journée reflétera l'énergie collective du groupe de proches aidants de l'Ain, dont la solidarité, la bienveillance et l'espoir sont les valeurs fondamentales.

Ces deux rendez-vous seront l'occasion de rappeler que personne n'est seul dans ce rôle si précieux de proche aidant et permettra un véritable moment de répit pour tous ceux qui donnent tant aux autres, souvent dans l'ombre.

Gaël Brand, Directeur territorial des actions associatives, Rhône-Ain
Lucie Bernigaud, Agent associatif

À VOS AGENDAS : DEUX RENCONTRES POUR ÉCHANGER ET PARTAGER

Deux rendez-vous à ne pas manquer cet automne

La délégation de l'Ain vous donne rendez-vous à deux reprises cet automne, autour de temps d'échange conviviaux et ouverts à tous.

Le mardi 20 octobre 2026, de 14h à 16h, un Café Rencontre dédié aux aidants familiaux se tiendra au 8 Ruelle des Arts à Valserhône, en partenariat avec la Ville de Valserhône. Ce temps d'échange sera l'occasion d'aborder les aides mobilisables, le répit, les formations ou encore l'accompagnement en famille, dans un moment convivial autour d'un café.

Le jeudi 12 novembre, de 14h à 16h, un second temps d'échange, dans les locaux de la délégation à Bourg-en-Bresse, sera consacré au handicap invisible. Maladies chroniques, troubles cognitifs, douleurs ou fatigue chroniques : ce rendez-vous permettra de partager expériences et ressources entre personnes concernées, proches et professionnels.

Ces deux rencontres sont ouvertes à toutes et tous, sans inscription préalable.

Gaël Brand
 Directeur territorial des actions associatives, Rhône-Ain

DOSSIER

AIDANTS : UNE ANNÉE DE RÉPIT, D'ÉCOUTE ET DE LIEN

**AU CŒUR DES PARCOURS D'AIDANCE, DES
ESPACES POUR SOUFFLER ET SE RESSOURCER**



©APF France handicap

De juillet 2025 à aujourd'hui, la délégation APF France handicap de l'Ain a construit, mois après mois, un parcours de soutien pour les proches aidants : ateliers d'écriture, temps de bien-être, formations pratiques et sorties conviviales.

Derrière chaque personne en situation de handicap accompagnée par notre association, il y a souvent un proche qui organise son quotidien, veille sur sa santé, l'accompagne dans ses démarches, parfois au prix de son propre équilibre.

Face à ce constat, la délégation de l'Ain structure depuis juillet 2025 une véritable offre de répit pour les aidants du département : des rendez-vous réguliers pour souffler, s'accorder du temps pour soi, déposer des mots et se retrouver entre pairs.

Porté par l'équipe salariée de la délégation de Bourg-en-Bresse, ce programme s'est construit au fil des saisons, sans jamais s'arrêter : randonnées l'été, cercles d'écriture à l'automne et en hiver, ateliers corporels au printemps, temps festifs à l'approche de l'été.

Ce dossier revient sur une année de mobilisation.

« Seuls nous ne sommes qu'une goutte, ensemble nous formons un océan. »

19

Rendez-vous organisés

≈ 136

Participations cumulées

5

Cercles de paroles écrites

12

Mois de mobilisation

– LE PROGRAMME

Quatre façons de souffler

Plutôt qu'un dispositif unique, la délégation a fait le pari de la diversité : quatre formats complémentaires, répétés dans la durée, pour que chaque aidant trouve la porte d'entrée qui lui correspond.

Écrire pour déposer — les cercles de paroles écrites

Cinq ateliers d'écriture ont rythmé l'année, de « Poser des mots sur ses maux » en octobre 2025 à « La métamorphose » en avril 2026. Animés comme de véritables cercles de parole, ils ont réuni entre 4 et 9 participants à chaque session, avec un même objectif : offrir un espace où l'expérience de l'aidance peut se dire, s'écrire et se partager sans jugement.

Se ressourcer par le corps — formations et ateliers de bien-être

Trois temps ont porté une attention spécifique au corps et à la charge physique de l'aidance : une formation avec une ergothérapeute sur les gestes du quotidien, un atelier « Souffle et présence » autour du mouvement et de la respiration, et une formation sur les troubles de la déglutition, des compétences concrètes, directement mobilisables au quotidien.



« Souffle et présence » – 3 février 2026

Papotage/bien-être et les grandes sorties

Quatre rendez-vous « Papotage et bien-être » ont ponctué l'année autour d'un café et d'un temps de ressourcement, réunissant de 5 à 11 personnes. Le programme s'est aussi vécu à l'extérieur : la « Parenthèse coquelicot » en juillet 2025, puis une randonnée solidaire de 9 km à Balan en avril 2026 avec le Comité Handisport de l'Ain et les jeunes de la MFR La Vernée.

Créer et partager – Fresque « Arbre de vie des aidants »

Deux journées ont été consacrées à la création d'une fresque : un arbre de vie géant.

Des racines jusqu'aux branches, en passant par les rayons du soleil, les participants ont pu se laisser aller à la créativité. Chacun a pu apporter sa touche de couleur, son message et même son empreinte, comme une manière pour eux d'unir leurs forces et leur courage.



Randonnée solidaire à Balan – 28 avril 2026

– CHRONOLOGIE COMPLÈTE

Date	Rendez-vous	Format	Nb
28.07.25	Parenthèse coquelicot	Randonnée & pique-nique – Chapelle des Conches	7
07.10.25	Poser des mots sur ses maux	Atelier d'écriture n°1	9
25.11.25	Nos histoires reliées	Atelier d'écriture n°2	7
16.12.25	Papotage et bien-être	Café, gourmandises, ressourcement	9
13.01.26	Nos identités honorées	Atelier d'écriture n°3	6
22.01.26	Bonnes pratiques pour se préserver	Formation ergothérapeute – gestes du quotidien	5
03.02.26	Souffle et présence	Atelier mouvement, respiration, jeu	8
11.02.26	Papotage et bien-être	Café, gourmandises, ressourcement	11
24.02.26	Nos cœurs aidants	Atelier d'écriture n°4	9
16.04.26	Déglutition et alimentation	Formation troubles de la déglutition	8
21.04.26	La métamorphose	Atelier d'écriture n°5	4
22.04.26	Papotage et bien-être	Café, gourmandises, ressourcement	7
28.04.26	9 km à pied, ça use ça use	Randonnée à Balan, avec Handisport 01 & MFR La Vernée	4
20.05.26	Papotage et bien-être	Café, gourmandises, ressourcement	5
09.06.26	Cœurs courageux dévoués par amour (1)	Atelier créatif – fresque sur l'aidance	6
11.06.26	Banquet des aidants	Repas partagé sous les arbres	12
16.06.26	Cœurs courageux dévoués par amour (2)	Séance photo devant l'arbre de vie	7
24.06.26	Enracinement et enracinement	Séance de sophrologie	5
08.07.2026	Coquillages et crustacés	Pique-nique et baignade à Bouvent	7

– ZOOM

L'arbre de vie des aidants

En juin 2026, le programme s'est refermé sur un temps fort en deux volets : « Cœurs courageux dévoués par amour ». Le 9 juin, six aidants ont peint et décoré ensemble une grande fresque en forme d'arbre pour symboliser les liens qui soutiennent la relation d'aide. Une semaine plus tard, une séance photo a mis en valeur les participants devant cette œuvre collective donnant une forme visible et joyeuse à ce que vivent les aidants.



La fresque « Cœurs courageux dévoués par amour » – 9 juin 2026



Séance photo devant l'arbre de vie – 16 juin 2026

– ET POUR LA SUITE ?

Portée par la régularité de sa fréquentation et la fidélité d'un noyau de participants cette offre de répit a vocation à se poursuivre au-delà de juin 2026 : élargir le nombre de bénéficiaires, explorer de nouveaux formats (groupes mixtes, temps parents-aidants).

A la rentrée...

Des ateliers réguliers :

- Les ateliers d'écriture reviennent avec 1 séance par mois jusqu'à la fin de l'année (8/09, 13/10, 17/11 et 15/12).
- Une nouvelle activité « Théâtre forum » fait son apparition avec une séance chaque premier jeudi du mois à compter du 1er octobre !
- Des sessions « médiation artistique » un lundi sur deux pour explorer ses émotions à travers la pratique artistique

Et des ateliers ponctuels :

- Un atelier art-thérapie le 23 septembre
- Une session médiation animale le 30 septembre
- La journée des aidants du 6 octobre : repas convivial et festivités à découvrir
- Une après-midi danse avec la Compagnie Passaros le 15 octobre
- Un temps d'échange autour de la mort avec l'association Couples et Familles le 10 novembre (dans le cadre de la quinzaine du deuil)

Pour en savoir plus sur le soutien des aidants : Délégation APF France handicap de l'Ain :

04 74 23 41 59 – dd.01@apf.asso.fr



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent – Ain



Un été à Bouvent - Ain



Un été à Bouvent - Ain



Arbre de vie des aidants - Ain



Arbre de vie des aidants - Ain



Jeux de société - Ain



Oser le mouvement - Ain



Repas des aidants - Ain



Sortie bowling - Ain



Sortie Calèche - Rhône



Sortie Calèche - Rhône



La chorale à Décines - Rhône



Sortie pêche - Rhône



Sortie pêche - Rhône



Sortie au Lac de Pont-d'Ain - Rhône



Sortie au Lac de Pont-d'Ain - Rhône



Sortie à Bouvent - Rhône



Chez Michel – Rhône



Chez Michel – Rhône



Sortie au Lac des Sapins – Rhône



Luge d'été – Rhône



Luge d'été – Rhône



Luge d'été – Rhône



Sortie au Lac de Nantua – Rhône



Sortie au Lac de Nantua – Rhône

L'ACTU MAND'APF 01-69

A la fin de ce premier semestre de 2026, notre service accompagne 38 particuliers employeurs, répartis à parts égales entre les départements de l'Ain et du Rhône. Depuis le début de l'année, nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux particuliers employeurs. Malheureusement, nous avons aussi eu la tristesse de vivre le décès d'un des jeunes particuliers employeurs. Toutes nos pensées vont à ses proches.

Au sein de l'équipe, 2026 est une année de mouvements. Au mois de mars, nous avons accueilli Clara, notre nouvelle collaboratrice, tandis qu'en juillet, Eloïse a officiellement quitté le service. Nous verrons dans les mois à venir si notre équipe a besoin d'être renforcée avec le recrutement d'un nouveau référent.

En ce début d'année, le service Mand'APF de la Loire et de la Haute-Loire (42-43), à Saint-Étienne, a rouvert. La passation entre les services s'est déroulée dans de très bonnes conditions, garantissant une transition sereine pour les particuliers employeurs et la nouvelle référente du secteur.

Sur la fin d'année 2026, nous souhaitons relancer le travail partenarial avec les structures du territoire. L'objectif est de renforcer les liens avec nos partenaires et de développer les collaborations.

Véronique Breton-Michel, Gaël Bertin, Clara Bernard
 Référents Mand'APF 01-69

NOS CONTACTS MAND'APF



Gaël Bertin

Mand'APF Ain Rhône

06 07 13 84 58

r2.mandapf0169@apf.asso.fr

73 ter rue Francis de Pressensé, 69100
 Villeurbanne



Véronique Breton-Michel

Mand'APF Ain Rhône

07 85 61 56 31

r1.mandapf0169@apf.asso.fr

6 rue des frères Lumière, 01000
 Bourg-en-Bresse



Clara Bernard

Mand'APF Ain Rhône

07 65 27 60 07

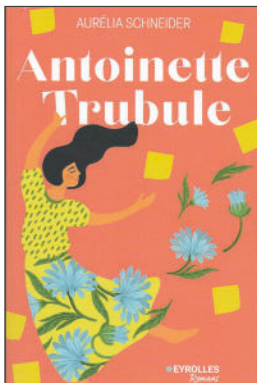
r4.mandapf0169@apf.asso.fr

73 ter rue Francis de Pressensé, 69100
 Villeurbanne

1 LIVRE, 1 ALBUM

ANTOINETTE TRUBULE

AURÉLIA SCHNEIDER



©Editions Eyrolles

Antoinette vit avec un trouble anxieux généralisé. Rêveuse, tendre, attachante et hypocondriaque, elle tente de composer avec un quotidien souvent envahi par l'inquiétude. Elle travaille auprès de Yukiko, une vétérinaire brillante, elle-même confrontée à un trouble obsessionnel compulsif (TOC). Ce roman nous entraîne avec sensibilité dans un univers où les fragilités psychiques sont abordées. Parviendront-elles à trouver le chemin de l'apaisement et du bonheur ? L'autrice, psychiatre spécialisée en thérapies comportementales et cognitives (TCC), met son expertise au service d'un récit feel-good qui invite à porter un regard bienveillant sur les troubles psychiques et la capacité de chacun à avancer malgré ses vulnérabilités.

LES PANSEMENTS INVISIBLES

BAPTISTE BEAULIEU (AUTEUR), QIN LENG (ILLUSTRATIONS)

C'est l'histoire d'une fillette qui est blessée par des gestes, peut être anodins, mais pas pour un enfant : être photographié sans son accord, entrer dans sa chambre sans frapper... Elle cache toutes ces agressions sous des pansements invisibles pensant que les enfants n'ont pas le droit de dire non. Mais un jour, la fillette rassemble tout son courage et en parle à son institutrice qui l'écoute... Dans ce livre, Baptiste Beaulieu emploie des mots simples et justes. L'illustration est magnifique. De toute évidence, cet album devrait être lu en familles ainsi que dans les écoles.



©Editions Les Arènes

Délégation APF France
handicap du Rhône :
04 72 43 01 01

Délégation APF France
handicap de l'Ain :
04 74 23 41 59

DIEM Les Papillons
APF France handicap
49 bis rue du Docteur
Fleury Papillon
69100 Villeurbanne
04 78 85 76 08

Pôle Enfance de l'Ain
38 rue du point
du jour 01000
Saint Denis Lès Bourg
04 74 24 62 54

Centre d'accueil et de
réadaptation pour les
personnes traumatisées
crâniennes (69) :
04 78 19 15 60

Plateforme La Clé De Soi
50 avenue Jean Jaurès
69150 Décines-Charpieu
04 28 87 04 80

NUMÉROS UTILES

ADHÉREZ À APF FRANCE HANDICAP ET RECEVEZ LE MAGAZINE CAP RHÔNE-AIN TOUS LES 3 MOIS

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone : Adresse mail :

☐ J'adhère¹ pour 1 an à APF France handicap et je reçois le magazine bimestriel CAP Rhône-Ain (territorial) - 25 €

Je veux recevoir le magazine par :

☐ Courrier

☐ e-mail

☐ Je m'abonne pour 1 an au magazine bimestriel Faire Face (national) - 33 €

☐ J'adhère¹ pour 1 an à APF France handicap et je reçois les magazines CAP Rhône-Ain et Faire Face - 47 €

Je soutiens¹ la délégation APF France handicap proche de chez moi pour un montant de :€

TOTAL GÉNÉRAL :€

Bulletin à retourner à la délégation de Villeurbanne : 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne ou à la délégation de Bourg-en-Bresse : 6 rue des Frères Lumière, 01000 Bourg-en-Bresse.

¹Votre adhésion et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Et si votre générosité rendait l'impossible **POSSIBLE ?**

Depuis 90 ans, notre combat est de faire une vraie place dans notre société aux personnes en situation de handicap.

Éducation • Formation • Emploi • Logement • Santé

En transmettant tout ou partie de votre patrimoine à APF France handicap, vous construisez à nos côtés une société ouverte à tous.

Découvrez nos actions sur apf-francehandicap.org



En savoir plus
sur les legs, donations
et assurances-vie



Laure Bigarré
01 40 78 69 18
laure.bigarre@apf.asso.fr



Gaël Brand
04 72 43 01 01
gael.brand@apf.asso.fr

À retourner sous enveloppe affranchie à : Service Relations Bienfaiteurs – APF France handicap, 17 bd Auguste Blanqui – 75013 Paris

- ☐ OUI, je souhaite recevoir votre documentation sur les legs, donations et assurances-vie.
- ☐ Je souhaite être appelé(e)
entre h et h.
Tél.

☐ Mme ☐ M. Prénom

Adresse

Code postal Ville

E-mail

Les informations recueillies sur ce formulaire sont destinées à APF France handicap – Direction des ressources et aux tiers que nous mandatons. Elles sont enregistrées dans un fichier informatisé et sécurisé par APF France handicap, à des fins de gestion de la relation avec les bienfaiteurs et des dossiers de legs, assurances vies et donations. Le responsable de leur traitement est APF France handicap – 17 bd Auguste Blanqui – 75013 Paris qui dispose d'un Délégué à la Protection des Données (dpo@apf.asso.fr). Ces informations sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées, soit 9 ans au maximum, sauf cas particuliers et autorisation expresse ou légale. APF France handicap ne transfère pas ces données en dehors de l'Union européenne. Elles ne sont ni louées, ni vendues à des tiers et ne font pas l'objet d'un échange avec d'autres organismes du secteur caritatif. Conformément à la loi Informatique et Libertés, et à la réglementation européenne, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression, de limitation, de portabilité et d'opposition au traitement des données vous concernant en contactant : APF France handicap – Service relations bienfaiteurs – 17 bd Auguste Blanqui – 75013 Paris – accueil.bienfaiteurs@apf-francehandicap.org. Vous pouvez également introduire une réclamation auprès de la CNIL.

