Magazine de l'Association des Paralysés de France, délégations de Villeurbanne et de Bourg-en-Bresse

CAP RHÔNE-AIN

N°6 I PREMIER TRIMESTRE 2017

LE BÉNÉVOLAT MOTEUR DE L'APF

L'APF S'ENGAGE POUR QUE NOUS VIVIONS MIEUX ENSEMBLE.

handynamic
Véhicules accessibles

Changez de point du vue, voyagez à l'avant

Citroën Berlingo FullAccess

Pour vos déplacements en voiture, vous rêvez de vous installer à l'avant en fauteuil roulant. Voyager à côté de votre conjoint et profiter d'une vue panoramique sur la route serait tellement mieux...
Des voitures existent déjà sur le marché, mais elles sont trop chères ou trop encombrantes pour votre garage. Alors vous continuez à vous installer à l'arrière ou au milieu de votre voiture accessible, un peu résigné.
Et si tout cela appartenait au passé ? Avec le Citroën Berlingo FullAccess, Handynamic vous propose une voiture accessible à l'avant à un prix défiant toute concurrence !
Vous allez enfin pouvoir changer de point de vue pour vos voyages en voiture...

Handynamic Lyon

290, rue Ferdinand Perrier ZAC Pierre Blanche
69800 Saint-Priest

A partir de 37 990 € TTC*

Plus d'informations sur www.handynamic.fr
et mon devis sur mesure au 04 72 90 16 19

Vous êtes sur les réseaux sociaux ? Nous aussi !

* Prix tout compris pour l'achat d'un Citroën Berlingo Feel Blue HDI 110 cv ETG 6 avec aménagement FullAccess

2017 SUR LA LANCÉE DE 2016

Des actions qui se lancent, des projets qui se poursuivent, une mutualisation toujours plus effective…

Gaël Brand © APF

Tout d'abord, mes meilleurs vœux à vous et vos proches pour cette nouvelle année 2017.

Il y a un an paraissait le premier exemplaire du CAP Rhône-Ain, magazine territorial qui identifiait et donnait du sens à notre nouvelle dynamique associative sur les deux départements. Afin de continuer à vous proposer toujours plus d'informations sur nos actions, ce bulletin change de formule pour devenir trimestriel. La ligne éditoriale reste principalement la même. Les articles sur les projets locaux et un dossier central thématique seront systématiquement mis en avant.

Pour ce numéro, le dossier traite du bénévolat, plus qu'important pour nos deux délégations. Nous proposons une réflexion sur le parcours des adhérents au sein de la vie associative pour permettre la mobilisation des acteurs, suite aux retours positifs de nos dernières assemblées départementales.

La nouvelle périodicité nous conduit jusqu'au mois de mars et sa semaine nationale des personnes handicapées physiques. Rejoignez-nous sur les stands pour nous aider à financer nos projets.

En lien avec les différentes structures APF, nous vous informons de la mise en place d'un groupe de réflexion sur la création d'un accueil de jour médicalisé pour adultes en situation de handicap. Nous chercherons à associer l'ensemble des parties prenantes dont les personnes concernées et les familles.

Cette année nous allons déployer la dynamique Résol'Handicap sur le département de l'Ain. Il s'agit d'un réseau d'entraide et de solidarité de proximité, favorisant l'intégration des personnes en situation de handicap isolées dans leur vie de quartier.

Enfin, nous avons le plaisir d'accueillir, au sein de notre conseil APF de département dans l'Ain, deux nouveaux élus : Nadia Daho et Maurice Mourier.

Je termine cet éditorial en remerciant Marie-Louise Sapet, agent associatif à la délégation de Villeurbanne, qui prend une retraite bien méritée, après avoir consacré de nombreuses années à l'accueil de nos bénévoles, adhérents et partenaires. Bon vent à vous et merci encore pour votre professionnalisme, votre écoute bienveillante et votre rigueur.

Gaël Brand,
Directeur territorial

LÉGENDES

RA Rhône-Ain | 69 Rhône | 01 Ain | F France

SOMMAIRE

4 Conseils APF de départements
5 Repas de fin d'année
6 Focus
8 L'île aux projets
9 Une valise de livres pour les maternelles
9 Journée vie affective, sentimentale et sexuelle
10 Semaine nationale
12 L'aide aux aidants dans l'Ain
13 **Dossier : le bénévolat, moteur de l'APF**
18 P'tits déj' délégation et salons de thé
19 Assemblées départementales
20 Rencontres entre Rhône et Ain
21 Accueil de jour, habitat inclusif…
22 Album de vie
26 Numéros utiles / Bons plans / Appel à bénévoles
27 Courrier des lecteurs

Association des Paralysés de France (APF) délégations de Villeurbanne et Bourg-en-Bresse

Délégation APF de Bourg-en-Bresse : 6 rue des Frères Lumière, 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. : 04 74 23 41 59 | **Fax :** 04 74 50 17 85 | **e-mail :** *dd.01@apf.asso.fr* | **Blog :** *dd01.blogs.apf.asso.fr* | **Facebook :** *APF Rhône-Ain*

Délégation APF de Villeurbanne : 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne
Tél. : 04 72 43 01 01 | **Fax :** 04 78 93 61 99| **e-mail :** *dd.69@apf.asso.fr* | **Site web :** *www.apfrhone.fr* | **Facebook :** *APF Rhône-Ain*

Responsable de publication : chargé de communication APF - **Comité de rédaction :** APF - **Conception graphique :** Léa Jourjon - **Crédit photo couverture :** Fotolia - **ISSN** 2250 - 7100

LE CONSEIL APF DE DÉPARTEMENT À VOTRE ÉCOUTE

Une année 2017 pleine de promesses, au plus près des besoins des adhérents de l'APF.

Jean-Marc Maldini © APF

01

Le Conseil APF de département vous présente tous ses meilleurs vœux pour l'année 2017. Qu'elle vous apporte santé et bonheur au sein de vos familles et de vos proches.

Nous avons le plaisir d'accueillir deux membres supplémentaires au sein du Conseil : Nadia Daho et Maurice Mourier à qui nous souhaitons bienvenue et réussite dans leurs fonctions de représentants politiques.

Cette année nous poursuivrons nos représentations habituelles et nous conduirons les nombreuses initiatives mises en place en 2016 : répit des aidants, salons de thé, groupe jeunes...

Il faut savoir qu'en matière d'accessibilité et suite à la mise en place des Ad'AP, le territoire national compte aujourd'hui plus d'un million d'ERP accessibles. Ce chiffre nous réjouit et démontre que les associations représentatives sont écoutées et que nos attentes sont prises, pour partie, en considération.

Le groupe ''access''' burgien fonctionne très bien. Il sillonne Bourg-en-Bresse et ses alentours afin de repérer les difficultés ou impossibilités d'accessibilité pour les faire remonter vers les élus ou les garants des services de l'État.

Pour mieux vous connaître et répondre à vos attentes, les membres du Conseil APF de département prendront régulièrement attache téléphonique avec chacun d'entre vous.

Nous vous rappelons aussi que notre délégation est ouverte toute la semaine et que l'accueil est assuré efficacement pour répondre à vos questionnements ou besoins.

Nous demeurons à votre écoute permanente.

Jean-Marc Maldini
Représentant du Conseil APF de département de l'Ain

MEILLEURS VŒUX POUR L'ANNÉE 2017

Une année où l'APF doit se faire entendre auprès des politiques.

Jacky Pioppi © APF

69

Le Conseil APF de département du Rhône vous souhaite, à toutes et à tous, une excellente année 2017 à nos côtés.

Hé oui, 2017 année de votations, comme disent nos chers voisins suisses !

Il va falloir, sans doute, que nous soyons présents sur tous les fronts :

· que nous allions à la rencontre des candidats pour l'élection présidentielle pour défendre nos droits, exprimer nos besoins et qu'ils écoutent et entendent nos demandes ;

· que nous allions rencontrer les candidats pour les élections législatives pour leur expliquer nos revendications.

Dans le même temps, le Conseil régional prendra en charge les transports interdépartementaux et leur accessibilité...

Également, l'Agence Régionale de la Santé (ARS) commencera sa réflexion à propos de son deuxième projet régional de la santé et fera participer les Conseils territoriaux.

C'est pour toutes ces actions que, nous, adhérents de l'APF, devons nous rassembler et avoir conscience des besoins des uns et des autres.

Notre union fera notre force !

Jacky Pioppi
Représentant du Conseil APF de département du Rhône

REPAS DE FIN D'ANNÉE

Les deux délégations APF réunies pour fêter l'année qui se clôture.

Repas de fin d'année © APF

Repas de fin d'année © APF

RA

Le 10 décembre dernier, ce fut plus de 120 personnes qui se sont regroupées autour de tables joliment décorées par nos adhérents et bénévoles. Après s'être régalés les papilles, tous ont pu profiter des voix des artistes des Ateliers de la Chanson. Les yeux ne furent pas en reste avec les sublimes chorégraphies orientales de la troupe Feminissime Orient. Déambulant de table en table, Sophie et Laureline des Clowns Tisseuses nous ont également bien fait rire. Nos artistes locaux – chanteurs et musiciens – ont aussi pu se produire sur scène pour le plus grand plaisir de tous.

Si vous avez pris des photos et des vidéos, n'hésitez pas à nous les transmettre.

Alexandra Saurin,
Chargée de développement des actions associatives

1 ACTEUR DE L'APF

MARIE-LOUISE SAPET

Elle prend sa retraite après 20 ans à vous acceuillir au sein de la délégation APF de Villeurbanne.

Marie-Louise Sapet © APF

À l'heure de prendre ta retraite, quel bilan tires-tu de ton expérience à l'APF ?

J'ai travaillé pendant 20 ans au sein de l'APF. Cela m'a beaucoup appris sur mon métier d'agent d'accueil, ainsi que sur le handicap, que je ne connaissais pas du tout. Cela n'a pas été toujours facile compte tenu de ma grande sensibilité. C'est avec un pincement au cœur que je quitte mes fonctions, mais le bilan de ces années passées à la délégation est plus que positif, humainement et professionnellement.

Que t'ont apporté ces 20 ans au sein de l'APF ?

Ces 20 années ont été très enrichissantes. J'ai beaucoup appris sur les plans humains et professionnels.
Je me suis beaucoup investie dans la vie associative, mais ce que je retiens surtout, c'est la richesse des contacts et des échanges, surtout avec les membres de l'association et les bénévoles.

Aurais-tu un mot à faire passer à tous ceux que tu as côtoyés ?

Je n'oublierai aucun d'entre eux. J'ai eu la chance de rencontrer des personnes de très grande valeur humaine, leur dévouement, et leur investissement est très précieux pour l'association. À présent je leur souhaite à tous une bonne continuation. Quant à moi, je serai toujours militante en faveur des personnes en situation de handicap.

VU SUR LA TOILE

HANDIRECT SERVICES

Un réseau national d'entreprises adaptées.

Handirect Services, ce sont des franchises dans toute la France, composées à 80 % de salariés en situation de handicap. Elles proposent des prestations professionnelles aux entreprises, tels que le routage, la saisie, différents services numériques, la gestion de fichiers et les opérations téléphoniques.

www.handirect.com

1 PHOTO

CONCOURS PHOTO

Thème : les loisirs accessibles.

Envoyez une photo sur ce thème à *lea.jourjon@apfrhone.fr.* La photo qui obtiendra le plus de likes sur la page Facebook APF Rhône-Ain sera publiée dans le prochain numéro du CAP Rhône-Ain.

1 CHIFFRE

401

LIVRES

C'est le nombre de livres empruntés par les lecteurs des centres de documentation des délégations APF de Villeurbanne et de Bourg-en-Bresse en 2016.

Record à battre en 2017 ! Contactez Marie Guerrero à Villeurbanne ou Éric Suarez à Bourg-en-Bresse pour emprunter un document à l'APF ou pour plus de renseignements sur nos fonds documentaires.

© APF

3 LIVRES

www.handirect.fr

HANDIRECT

Magazine, disponible au centre de doc de la délégation APF de Villeurbanne.

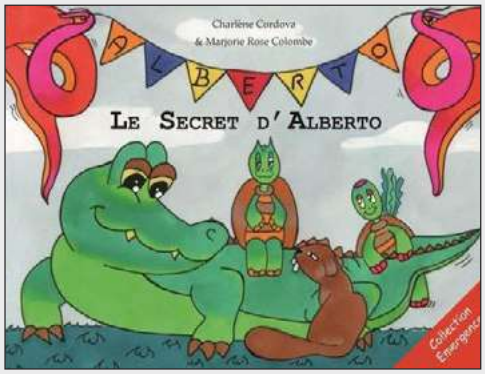
Handirect, est un bimestriel français indépendant fondé en 1997 et dont le siège est situé à Lyon. Sa devise *''Le magazine pratique des situations handicapantes''* résume l'axe poursuivi : diffuser le plus grand nombre d'informations pratiques, traiter l'actualité et les sujets de fond qui concernent les personnes en situation de handicap et leur entourage familial et professionnel. Son contenu s'articule autour de rubriques récurrentes qui présentent les aspects de la vie quotidienne des personnes handicapées et d'un dossier thématique qui est développé en fonction du planning rédactionnel et de l'actualité. Tout particulièrement sensibilisé aux problèmes sociaux, de la formation et de l'emploi, Handirect propose un supplément gratuit consacré à l'emploi Handirect Emploi et édite en plus, chaque année, deux numéros ''spécial emploi''.

L'HANDISPENSABLE

Magazine, disponible au centre de doc de la délégation APF de Villeurbanne.

www.l-handispensable.com

L'HANDISPENSABLE consacre 96 pages à tout ce qui tourne autour du handicap : pratiques culturelles, sport, innovations techniques et médicales, parcours de personnalités et d'anonymes, vécus, progrès et échecs, vie associative, voyages, Histoire et humour... Il s'adresse aux personnes en situation de handicap, aux soignants, aux aidants, aux familles et à l'entourage. Ce magazine se veut le reflet positif de la vie ! Il aborde tous les domaines de la vie sociale sans verser dans le pathos, le pathologique, le médical ou le militantisme. Il souhaite montrer que la personne en situation de handicap est un citoyen à part entière, qui a des intérêts communs et qui aspire à participer à la vie de sa cité.



www.editions-reve-d-enfant.fr

LE SECRET D'ALBERTO

Écrit par la lyonnaise Charlène Cordova et illustré par Marjorie-Rose Colombe. Éditions Rêve d'Enfant, en partenariat avec le Téléthon 2016.

Une sympathique histoire pour enfant, à partir de 5 ans, qui aborde le thème de l'accessibilité pour tous avec tendresse. Depuis qu'il est né, Alberto, la tortue, ne quitte pas son fameux rocher situé au milieu de la rivière. Cette passivité inouïe intrigue les autres animaux qui vivent autour de lui ; même ses amis les plus chers comme Joriko, le castor et Karmi, le crocodile. Un jour néanmoins, l'immobilité d'Alberto va le mettre dans une situation difficile. Allons-nous enfin découvrir le secret qui le rend si différent ?

L'ÎLE AUX PROJETS

Une session de mobilisation des acteurs de la vie associative intitulée *''Donnez-vous des outils pour agir''*. Prisca Hautefeuille, en service civique à la délégation APF de Bourg-en-Bresse, a participé à la deuxième session de l'année de l'Île aux projets, qui s'est tenue fin octobre à Ste Foy-lès-Lyon. Elle nous fait un retour sur cet événement qui a regroupé un grand nombre d'acteurs de l'APF.

RA

Ce sont cinq jours de formation en immersion pour les acteurs de l'APF venus de toute la France (salariés, bénévoles, adhérents et élus). Cette année, l'édition s'est déroulée à Ste Foy-lès-Lyon (près de Lyon) du 24 au 28 octobre 2016 avec un ancrage plus territorial. Ainsi, les acteurs en présence et les projets présentés étaient davantage issus de la région.

Le lundi permit de s'installer, de régler tout le côté pratique et le fonctionnement. Par la suite, des ateliers de formation se tenaient en matinées sur sept thèmes variés dont ''animer une réunion'' et ''oser décider pour agir'' par exemples. Chaque participant devait choisir deux thèmes à travailler par petits groupes.

Les après-midis étaient eux consacrés aux témoignages, présentations de projets, débats, et donc idées à glaner.

Voici en illustrations, quelques sujets abordés : APF Conseil (formation au handicap auprès des entreprises), handicap et sexualité, groupe de parents en situation de handicap, matériel médical, etc.

Le mercredi après-midi a permis à tous de découvrir Lyon grâce à ses fresques. Nous avons également partager un repas au foyer l'Étincelle.

C'était ma première session et j'ai été ravie. J'ai vécu une belle aventure humaine avec la formation, mais aussi des rencontres, des conseils, des idées, des chansons, des repas tous ensemble, des souvenirs de Lyon, des émotions... Merci à tous de m'avoir autant apporté.

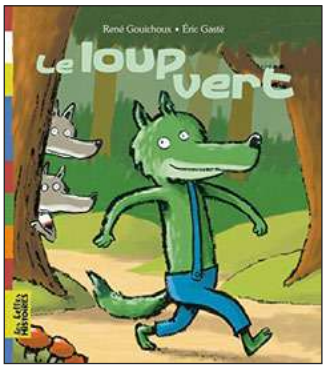
À voir comment cette belle initiative s'installera peut-être plus sur les territoires à l'avenir ?

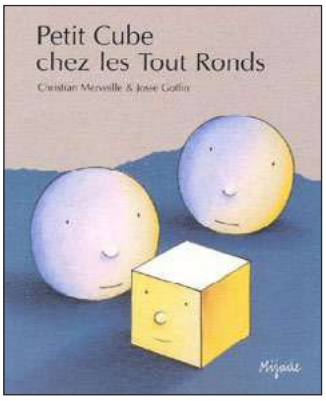
Prisca Hautefeuille,
Service civique

© SMAVA

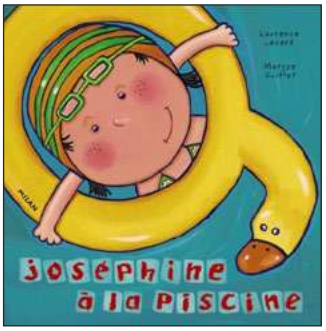
UNE VALISE DE LIVRES POUR LES MATERNELLES

Des livres pour être sensibilisé aux handicaps dès le plus jeune âge et grandir dans un monde plus tolérant.





69



En 2012, nous avons créé un centre de documentation spécialisé sur le handicap moteur. Nous possédons plus de 600 références et notre fonds se développe petit à petit. En 2015, pour compléter notre offre de sensibilisation, nous avons constitué trois valises de livres destinés aux élèves des écoles élémentaires et des collèges. Cette année, nous proposons en plus une mini valise de dix livres pour les classes de maternelle. Il s'agit de BD ou d'histoires courtes mettant en scène des enfants ou des animaux en situation de handicap. Tous ces livres parlent de différence, de tolérance, d'intolérance et de vie quotidienne. Une bonne façon de susciter la curiosité des enfants ! Cette valise rencontre un franc succès, elle va tourner dans douze écoles jusqu'à la fin de l'année scolaire (juin 2017.).

Pierre Berquand-Merle,
Bénévole

& **Marie Guerrero,**
Assistante territoriale

JOURNÉE VIE AFFECTIVE, SENTIMENTALE ET SEXUELLE

Le 12 décembre se tenait, dans les locaux de l'IFSI de Fleyriat, une journée sur la vie affective sentimentale et sexuelle des personnes en situation de handicap, organisée et animée par la délégation APF de Bourg-en-Bresse.

01

Cet évènement gratuit a été volontairement ouvert à tout type de public : personnes en situation de handicap, professionnels, bénévoles, familles, partenaires associatifs et institutionnels. Plusieurs intervenants se sont associés à l'organisation de cette journée. Je tiens particulièrement à remercier pour leurs engagements à nos côtés : François Crochon du CERHES, Delphine Siegrist, les professionnels de la MAS le Villageois, les professionnels de nos structures notamment l'IEM Handas et le pôle adultes, Willy Rougier adhérent très impliqué au niveau local et national sur cette revendication. Je remercie plus largement l'ensemble des personnes en situation de handicap par la qualité de leurs témoignages, qui a permis, je pense, une liberté de parole importante dans les échanges.

La matinée a été marquée par des échanges autour du contexte associatif et législatif, puis plusieurs témoignages. L'après-midi a été consacré à trois ateliers :

· Comment inscrire la vie intime sentimentale et sexuelle dans le projet personnalisé et la vie de la structure ?

· Professionnels, tous et toutes concernés, mais impliqués comment ?

· Le devenir adulte, un parcours d'abord rythmé par l'assurance intérieure et l'estime de soi.

Après cette journée d'information, d'échanges et de sensibilisation, il faut maintenant passer à l'action concrète, pour toujours favoriser une citoyenneté entière des personnes en situation de handicap.

Gaël Brand,
Directeur territorial

SEMAINE NATIONALE

Comme chaque année, se tiendra en mars la semaine nationale des personnes handicapées physiques. À l'occasion de cette semaine, du 13 au 19 mars 2017, le territoire Rhône-Ain mènera diverses actions.

RA

Cette semaine nationale permet notamment de collecter des fonds dédiés aux délégations APF.

L'opération ''une rose contre un don'' se déroulera cette année encore dans l'Ain. Les adhérents et bénévoles seront ainsi mobilisés pour mener à bien cette collecte dans les grandes surfaces qui nous feront à nouveau confiance.

Les Rhodaniens, pour leur part, pourront déguster les traditionnelles brioches (gâche de 400 g à 5 €), qui seront disponibles dans nos locaux villeurbannais, les entreprises, les MJC, les hôpitaux et les cliniques partenaires situés dans la Métropole.

Par ailleurs, nous profiterons de cette échéance pour sensibiliser le ''grand public'' au handicap. Que ce soit par le biais d'une exposition photo comme en 2016 à Bourg-en-Bresse, par le lancement d'un ''arbre de vie'' dans les locaux de la délégation de l'Ain, ou par des échanges avec les salariés et agents des structures... Les idées ne manquent pas, et les équipes du territoire auront à cœur d'éveiller votre créativité et votre curiosité, pour une société toujours plus inclusive !

Les fonds récoltés permettront aux délégations de votre territoire de continuer à répondre à leurs missions, ainsi que de développer de nouveaux projets, allant toujours dans le sens des grandes missions de l'APF.

Vanessa Hérault,
Chargée de développement des actions associatives

& **Marie Guerrero,**
Assistante territoriale

PRÉCOMMANDE DE BRIOCHES

Commandez dès à présent vos brioches auprès de la délégation APF de Villeurbanne.

Nom :..... Prénom :.....

Adresse :.....

Code postal :..... Ville :.....

Téléphone :..... Adresse mail :.....

Gâche tranchée pur beurre *La Boulangère*, 400 g, au prix unitaire de 5 €.

Elle est garantie sans conservateur, sans huile de palme et sans arôme artificiel.
Elle peut être conservée 3 semaines ou être congelée sans problème.

Quantité	Prix unitaire	Don éventuel	Total
	x 5 €		

Merci de choisir l'une des options :

☐ Je récupère mes brioches à la délégation APF de Villeurbanne du 13 au 17 mars de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h45.

☐ Je souhaite être livré dans la semaine du 13 au 17 mars. La livraison sera possible à partir de 10 brioches, dans la limite de la Métropole. Le prix sera majoré de 3 €, quel que soit le montant de la commande.

LES COMMANDES - AVEC RÈGLEMENT - SONT À RETOURNER AVANT LE 6 MARS PAR COURRIER OU E-MAIL À MARIE GUERRERO.

Délégation APF de Villeurbanne, Marie Guerrero - 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne
e-mail : *marie.guerrero@apfrhone.fr* - tél. : 04 72 43 01 01 - site web : *www.apfrhone.fr*

SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES • SAMEDI 18 MARS

BOUQUET D'UTILITÉ PUBLIQUE

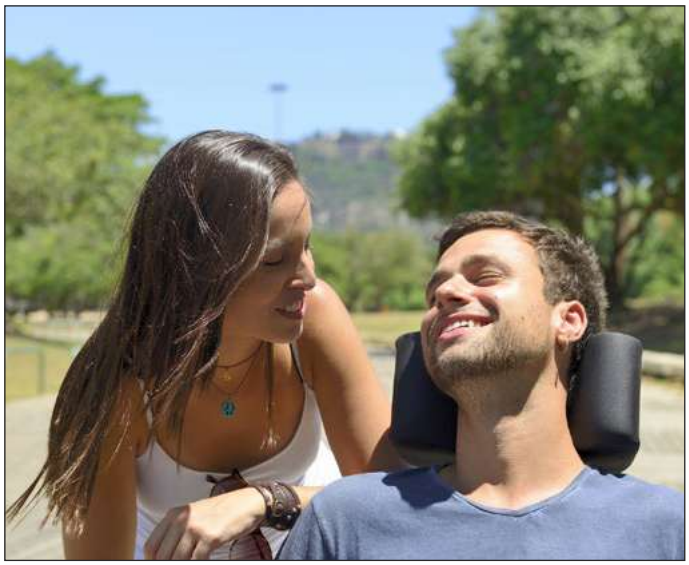
Jolie rose cherche une place chez un généreux bienfaiteur

Lors de la semaine nationale des personnes handicapées physiques, le 18 mars, la délégation de l'Association des Paralysés de France de Bourg-en-Bresse offre une rose contre un don. Les bénéfices de l'opération permettront de financer un projet visant à accompagner les personnes en situation de handicap et isolées, afin de favoriser leur inclusion dans leur quartier. En faisant un don, vous contribuez à améliorer le quotidien de nos adhérents dans l'Ain.

APF RHÔNE-AIN.fr

L'AIDE AUX AIDANTS DANS L'AIN

Depuis mai 2016, grâce à un financement de la mutuelle APICIL, des temps de rencontre sont proposés aux aidants familiaux de personnes en situation de handicap dans l'Ain. Ces temps se déroulent à Bourg-en-Bresse et ses environs, jusqu'en avril 2017. Fin novembre, le comité de pilotage du projet s'est réuni afin d'établir un bilan de l'action à mi-parcours.



© Fotolia

01

Conjoint(e), frère, sœur, fille, fils : la France compte plus de 8 millions d'aidants familiaux, de proches en situation de handicap ou vieillissants. Bien qu'une reconnaissance par les politiques publiques et certains acteurs privés commence à voir le jour, les aidants sont bien souvent transparents aux yeux de bon nombre de personnes. C'est pourquoi la délégation de Bourg-en-Bresse a souhaité mobiliser les forces de l'APF, présentes sur le département, pour mener une réflexion. Son objectif était notamment de permettre aux aidants d'être aidés à leur tour, et ainsi pleinement reconnus.

Suite à un lancement officiel de l'action le vendredi 8 avril dernier, des temps de rencontre sont organisés à raison de deux fois par mois. Ces temps sont soit exclusivement destinés à l'écoute des aidants, dans le cadre de groupes de parole animés par une psychologue, soit des temps d'information thématiques. Ont par exemples été abordés les droits et démarches administratives, le soin de soi dans les gestes et postures, la sophrologie ou encore la nutrition.

Entre mai et novembre 2016, ce sont ainsi 24 aidants familiaux qui ont participé à au moins un temps d'échange.

Des questionnaires d'évaluation remis aux aidants à la fin de chaque module thématique permettent au comité de pilotage du projet d'avoir des retours sur l'adéquation entre les temps d'information et les attentes des aidants. Ainsi, six mois après le début des temps de rencontre, les réponses à ces questionnaires ont permis au comité de pilotage de mesurer d'une part une grande satisfaction dans les éléments d'information trouvés, et d'autre part une attente toujours présente et trop faiblement satisfaite d'échanges entre pairs aidants. Le comité de pilotage envisage donc l'organisation d'un nouvel après-midi, sous une forme davantage conviviale que celle du 8 avril qui avait marqué le début du projet.

Par ailleurs, ce projet permet à l'APF de mener une réflexion inter-structures dans la mesure où le comité de pilotage réunit des professionnels du pôle adultes, du pôle enfance, de l'IEM et de la délégation. Il s'inscrit également dans le projet associatif inclusif de l'association, deux aidants familiaux étant membres de ce comité.

Il est toujours possible de s'inscrire aux temps, groupe de parole et/ou modules thématiques. Les dates des prochaines rencontres se trouvent dans l'agenda joint au CAP. Les inscriptions sont obligatoires, auprès de Vanessa à la délégation APF de Bourg-en-Bresse: 04 74 23 41 59 ou *dd.01@apf.asso.fr.*

Vanessa Hérault,
Chargée de développement des actions associatives

BÉNÉVOLAT

LE BÉNÉVOLAT
MOTEUR DE L'APF

Le bénévole est étymologiquement quelqu'un de bonne volonté. Une personne prête à s'engager et à investir de son temps, de ses connaissances et compétences pour faire avancer une cause. À l'APF, on l'a toujours dit, c'est cette bonne volonté qui est notre moteur. Avec 22 000 bénévoles dans toute l'association, le bénévolat reste notre principale ressource humaine.

Lutte pour l'inclusion, accessibilité et sensibilisations, ce sont les bénévoles qui, quotidiennement, donnent vie à nos revendications pour faire bouger les lignes. Sans leur engagement, il nous serait impossible de mener à bien nos nombreuses actions et tous nos projets qui tendent à une société plus inclusive.

© Fotolia

Il y a quelques mois, le baromètre d'opinion des bénévoles lançait une enquête importante auprès des bénévoles des associations françaises. Quelles sont les motivations des bénévoles et leurs attentes pour bien vivre leur engagement ? C'est ce à quoi a tenté de répondre l'enquête. Parmi tous les interrogés, 570 bénévoles étaient engagés à l'APF. Un échantillon de notre base, qui nous permet de prendre un peu de recul sur leur engagement.

Il apparaît que, la première des motivations pour s'engager en tant que bénévole à l'APF, est le souhait d'être utile et d'agir pour les autres (83 % des répondants). Mais nombre de nos bénévoles sont également bien conscients des compétences qu'ils acquièrent au sein de l'association. Un sur cinq en fait une des raisons de son engagement (21 %, contre 9 % dans les autres associations). Le bénévolat à l'APF, c'est donc du donnant-donnant. Plus militants, passionnés et dévoués que les autres interrogés, ils apprécient aussi davantage d'accéder à des responsabilités. En retour, ils se retrouvent dans des attentes un peu plus affirmées à l'égard de l'association. Ils sont aussi volontiers prêts à se former pour être à la hauteur des missions confiées (44 % d'entre eux pour 30 % dans les autres associations). En réponse à cette demande de formation, nous en avons mis en place deux sur le

DANS LE RHÔNE

TOUS UNIS TOUS SOLIDAIRES

Initiative locale pour promouvoir le bénévolat.

Menée par un collectif d'associations Rhodaniennes et reconduite pour la deuxième année consécutive, cette initiative permet de faire découvrir le bénévolat aux personnes qui le souhaitent.

Durant tout le mois d'octobre, une multitude de structures a ouvert ses portes pour accueillir des bénévoles d'un jour sur une pluralité de missions. Le grand public était invité à s'inscrire via le site internet. Pendant quelques heures, les bénévoles ont fait découvrir leur engagement à leurs potentiels futurs congénères. Des jeux de société à la chorale en passant par la soirée Halloween, trois personnes se sont plongées dans la découverte de la délégation APF de Villeurbanne.

territoire Rhône-Ain : ''gestes et postures'' et ''communication''.

LE BÉNÉVOLAT À L'APF RHÔNE-AIN

Dans les délégations de Bourg-en-Bresse et Villeurbanne, ce sont plus de 160 bénévoles qui sont engagés à nos côtés. Fin décembre 2015, ils étaient 113 dans le Rhône et 51 dans l'Ain. Les profils, tout comme les engagements, sont très divers. Nos bénévoles ont entre 20 et 75 ans, comptent quasiment autant d'hommes que de femmes et viennent de différents milieux professionnels. Pour la majorité (36 % dans le Rhône), les bénévoles sont des personnes retraitées, suivis de près par les salariés.

Parmi les bénévoles du territoire Rhône-Ain, on distingue les ''réguliers'' qui viennent apporter leur aide au moins une fois par semaine à la délégation. Il s'agit tout de même d'un tiers de notre base bénévoles ! Les deux autres tiers, dits ''ponctuels'', participent à des actions moins fréquentes comme les forums, le repas de fin d'année ou encore la semaine nationale (cf. : appel à bénévoles page 26).

Dans le Rhône, comme dans l'Ain, l'APF a besoin de bénévoles pour de nombreuses missions :

- la sensibilisation aux handicaps ;
- l'accompagnement sur des activités de loisirs, dans nos locaux ou lors de sorties ;
- la participation à des opérations ressources ponctuelles comme HandiDon, la semaine nationale ou les paquets cadeaux de l'Ain ;
- la lutte contre l'isolement des personnes en situation de handicap ;
- l'engagement au sein de groupes initiatives ;
- l'accompagnement en séjours ;
- la participation à des tâches administratives diverses ;
- etc.

Vous l'aurez compris, les missions sont variées et nombreuses. Qui plus est, nos délégations APF sont toujours friandes de nouvelles idées et d'initiatives pour faire bouger les lignes. Il n'y a pas de doute, chacun pourra trouver une mission qui corresponde à ses disponibilités, à ses contraintes extérieures et à sa volonté de s'engager.

DEVENIR BÉNÉVOLE

Très concrètement, devenir bénévole, en quoi cela consiste-t-il ? Au sein des délégations APF, qui sont avant tout des lieux d'accueil et d'échanges, il suffit d'avoir une bonne capacité d'écoute et d'adaptation pour être utile à l'association. Aller vers les autres, intégrer une équipe, donner un peu de son temps aux personnes isolées, échanger des idées, des expériences, se retrouver sur des valeurs, réaliser un accomplissement personnel en œuvrant pour une grande cause… c'est tout cela être bénévole à l'APF !

Et si, vous aussi, vous vous engagiez et rejoigniez l'équipe de bénévoles de votre délégation ? Pour la délégation de Villeurbanne, contactez Alexandra Saurin (*alexandra.saurin@apfrhone.fr* / 04 72 43 01 01) ; pour la délégation de Bourg-en-Bresse, contactez Éric Suarez (*eric.suarez@apf01.fr* / 04 74 23 41 59) ou Vanessa Hérault (*dd.01@apf.asso.fr* / 04 74 23 41 59) et venez nous rencontrer !

Bénévoles, déjà engagés qui lisez ces lignes : merci ! Nous ne le répéterons jamais assez, vous êtes notre moteur. Merci, merci et encore merci pour votre aide, votre engagement. Ensemble, nous construisons une société meilleure et plus inclusive.

Léa Jourjon,
Chargée de communication

DANS L'AIN

ÊTRE BÉNÉVOLE

Salon de thé thématique.

Le 10 novembre, à la délégation APF de Bourg-en-Bresse, a eu lieu un salon de thé sur le thème ''être bénévole''. Neuf bénévoles et adhérents/bénévoles, la directrice de France Bénévolat des pays de l'Ain, la référente bénévole d'UnisCité et quatre salariés du territoire ont participé à cette rencontre.

En préambule, nous avons défini ce qu'était une bénévole : *''Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial.''* Le bénévolat est donc un don de soi librement consenti et gratuit.

Après une présentation des chiffres du bénévolat en France dans le tissu associatif, chaque participant s'est exprimé en donnant sa motivation à être bénévole et son parcours jusqu'à l'APF. Être actif, donner son savoir-faire, se rendre utile, partager, échanger, rencontrer d'autres personnes… de belles valeurs sont ressortis de cet échange.

Enfin, Mme Lacoste-Blanchard, directrice de France Bénévolat, Mme Knaub d'Unis-Cité et Alexandra Saurin, de la délégation APF de Villeurbanne, ont présenté le travail et les actions qu'elles mettaient en place dans leurs structures respectives.

INTERVIEW

Frédéric Dambrun ©

FRÉDÉRIC DAMBRUN

Bénévole à Villeurbanne

69

Quel est votre parcours personnel, et pourquoi avez-vous choisi de rejoindre l'APF en tant que bénévole ?

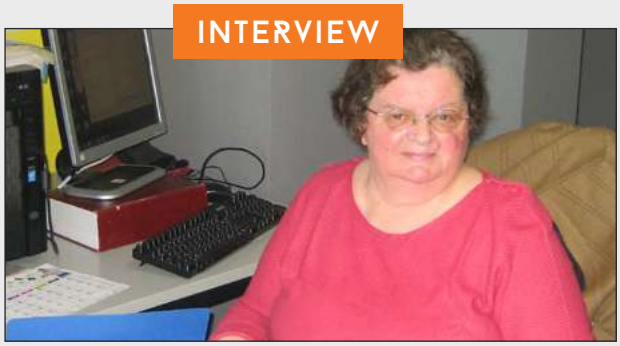
La première fois, je me suis rendu à la délégation pour obtenir des informations sur APF Évasion. Une amie m'avait raconté avec enthousiasme son séjour en Bretagne l'année précédente. J'ai dévalisé le kiosque à documentation de l'APF. Ma pêche documentaire a véritablement changé ma vie. Les dépliants sur Résol'Handicap et APF Évasion m'ont de suite convaincu de sauter le pas et d'apporter ma part à l'action bénévole. Le premier séjour adapté fut mon premier véritable contact avec le handicap. Celui qui m'a lancé. Ont suivi 15 mois de bonheur dans une structure pour jeunes polyhandicapés et une formation. Aujourd'hui je travaille dans une maison d'accueil spécialisée. L'APF a été le déclic qui a rendu tout cela possible. Merci.

Quel est votre rôle au sein de l'association en tant que bénévole? Que cela vous apporte-t-il ?

Je suis actif dans les différents projets de Résol'Handicap. C'est comme si vous partiez pour une destination en terre inconnue : vous ne savez pas avec qui, où et comment. La seule certitude est que le voyage va être incroyable. Je vais bientôt quitter le Rhône et je souhaite mener ce projet dans d'autres départements.

Je participe également aux séjours adpatés. Cette immersion pendant douze jours est une aventure humaine incroyable : une trentaine de personnes qui ne se connaissent pas se rencontrent pour passer de belles vacances dans un lieu, souvent inconnu aussi. Ces échanges me marqueront à jamais.

INTERVIEW



Anick Jouvray © APF

ANICK JOUVRAY

Bénévole à Bourg-en-Bresse

01

Quel est votre parcours personnel, et pourquoi avez-vous choisi de rejoindre l'APF en tant que bénévole ?

J'ai travaillé en tant qu'aide comptable et secrétaire. Mes enfants ont pu bénéficier d'une aide aux devoirs lorsqu'ils étaient enfants, grâce au bénévolat. C'est pourquoi, plus tard, je suis allée à France Bénévolat. J'ai d'abord été vers une association de soutien à des personnes malades, mais le bénévolat y était pour moi trop prenant. Je me suis, par la suite, approchée de l'APF à l'occasion de la semaine nationale. J'y ai rencontré Caroline Leymarie, la directrice de l'époque, et tout a commencé ainsi ! J'ai également effectué du bénévolat auprès du SAVS de Bourg-en-Bresse (accompagnement à la demande d'une usagère à des expositions peinture, balades, etc.), en même temps que d'autres opérations telles que les paquets cadeaux à la délégation.

Quel est votre rôle au sein de l'association en tant que bénévole? Que cela vous apporte-t-il ?

J'ai différentes missions : accueil une matinée par semaine, accompagnement sur divers ateliers et sorties. Je participe aussi aux "p'tits déj'" que je trouve très intéressants. Ils apportent des informations qui peuvent tout aussi bien être utiles sur un plan personnel. D'ailleurs, c'est le premier p'tit déj', sur le thème de l'accessibilité, qui m'a donné envie de rejoindre le groupe traitant de la question sur Bourg-en-Bresse et son agglomération. Ce groupe est très prenant si on souhaite vraiment s'engager. Il y a tant de choses à faire, je n'en avais pas conscience avant de le rejoindre. Toutes ces actions me permettent de sortir de la routine quotidienne, et de rencontrer des gens dans une ambiance conviviale, avec qui je partage des valeurs communes !

INTERVIEW

Patrick Camus © APF

PATRICK CAMUS

Bénévole à Bourg-en-Bresse

01

Quel est votre parcours personnel, et pourquoi avez-vous choisi de rejoindre l'APF en tant que bénévole ?

Suite à mon handicap, j'ai été suivi par le SESVAD qui m'a fait découvrir la délégation APF de Bourg-en-Bresse. Après avoir participé aux activités en tant qu'adhérent, j'ai décidé de m'investir de manière plus active pour la délégation. Je souhaitais pouvoir l'aider le plus possible compte tenu de mes moyens.

Quel est votre rôle au sein de l'association en tant que bénévole ?

Je fais partie du groupe ''sensibilisation scolaire'' qui intervient dans les écoles pour parler des handicaps avec les enfants. Depuis peu, j'ai également intégré le groupe ''access' burgien'' qui veille à l'accessibilité à Bourg-en-Bresse et ses alentours. Ainsi, je souhaite aider à changer le regard sur le monde du handicap. C'est une cause que je défends et qui me tient à coeur.

Que cela vous apporte-t-il ?

Ce bénévolat me permet d'être actif dans ma vie et m'oblige à sortir de chez moi. Grâce à lui, je peux entretenir une vie sociale avec de vraies relations et j'apprécie vraiment cela. Il me permet ainsi de ne pas rester isolé.

INTERVIEW

Laurent Durieux © APF

LAURENT DURIEUX

Bénévole à Villeurbanne

69

Quel est votre parcours personnel, et pourquoi avez-vous choisi de rejoindre l'APF en tant que bénévole ?

De mes 13 à mes 28 ans, j'ai été pensionnaire d'un centre de rééducation à Lyon. En raison d'une santé précaire et compliquée, je n'ai pas eu de scolarité linéaire. Je suis allé dans un lycée-hôpital où j'ai suivi des cours par correspondance et en alternance avec les soins. J'ai obtenu mon DAAEU (équivalent du bac) et ai poursuivi avec des études en socio-anthropologie à l'université où j'ai obtenu un master. Un certain Gaël Brand a alors été mon maître de stage. Après mes études, je suis naturellement devenu bénévole pour rendre mes connaissances utiles à l'APF.

Quel est votre rôle au sein de l'association en tant que bénévole? Que cela vous apporte-t-il ?

J'ai débuté en tant que Conseiller départemental, puis bénévole dans le groupe de veille d'accès aux droits, en passant par le groupe bibliothèque, sensibilisation scolaire, accès aux soins... Je me suis engagé dans d'autres associations pour y représenter l'APF. C'est ainsi que je suis devenu représentant des usagers dans le secteur sanitaire et médicosocial et administrateur au sein du collectif inter-associatif sur la santé en Auvergne-Rhône-Alpes. Enfin, dans le cadre d'une démarche volontaire d'inclusion menée par la délégation avec Résol'Handicap, je me suis investi dans la lutte contre l'isolement des personnes en situation de handicap et suis devenu co-président du centre social et culturel des Barolles. Ces engagements s'inscrivent dans la continuité de mes études et dans ma volonté d'aider les autres. Et en plus, c'est pour la bonne cause !

P'TITS DÉJ' DÉLÉGATION ET SALONS DE THÉ

En 2016, la délégation APF de Bourg-en-Bresse a mis en place des temps conviviaux, dédiés à l'échange sur une thématique précise. En 2017, ces rencontres se transforment un peu : les p'tits déj' délégation deviennent des salons de thé.

Salon de thé © APF

01

L'année 2016 a vu naître les p'tits déj' délégation qui se sont déroulés une fois par mois dans un esprit de partage et de convivialité. Ils ont été l'occasion d'aborder des thèmes qui préoccupent l'association et ses acteurs.

Adhérents, usagers des structures APF, bénévoles, salariés du pôle enfance, du pôle adulte, des délégations de Bourg-en-Bresse et de Villeurbanne et du siège, administrateurs : 150 personnes ont fréquenté ces rencontres.

Des partenaires sont également intervenus sur des thématiques les concernant : ENEDIS (anciennement ERDF), Cap Emploi, la MAS du Villajoie, la compagnie de danse Passaros, Unis-Cité, France Bénévolat, la CPA de Bourg-en-Bresse ou encore APF Évasion.

Enfin, de nombreux thèmes ont été abordés, tels que l'accessibilité, les loisirs, être adhérent à l'APF, l'accès aux soins, les aides humaines, l'accès à l'emploi, la culture et le handicap, la citoyenneté et le handicap, les difficultés d'élocution et de communication ou encore les vacances.

Pour l'année 2017 les p'tits déj' délégation laisseront la place aux salons de thé associatif, toujours dans le même esprit de partage et de convivialité. Ils permettront aux personnes qui ont des soins le matin de participer également à ces rencontres. Pour que cette transition se fasse en douceur plusieurs salons de thé ont déjà eu lieu.

Cette année, lors de ces salons de thé de nouveau thèmes seront abordés comme la vie affective, j'agis dans mon quartier, la collaboration inter structures APF, les jeunes, le sport adapté, les aidants familiaux, etc.

Nous vous attendons nombreux pour échanger et débattre !

Éric Suarez
Chargé de développement des actions associatives

ASSEMBLÉES DÉPARTEMENTALES

Les assemblées départementales annuelles dans le Rhône et l'Ain ont permis d'échanger autour de la mobilisation des acteurs dans la vie associative.

RA

Lors de nos deux dernières assemblées départementales, nous avons souhaité aborder la mobilisation des acteurs en vous donnant la parole à partir de vos connaissances de la vie associative. Il ressort que la notion de parcours personnel prend une place particulièrement importante dans nos réflexions.

Vous avez échangé sur vos représentations de la vie associative, vos souhaits pour l'avenir mais également les leviers à actionner pour aller plus loin.

Ainsi dans votre engagement au sein des délégations APF, vous souhaitez majoritairement continuer plusieurs activités, qu'elles soient ludiques ou plus engagées comme celles liées à l'écoute, le soutien et la défense des droits.

Pour cela vous demandez davantage de formations et de rencontres entre acteurs.

Ces retours nous motivent à poursuivre nos projets avec vous pour entretenir cette dynamique associative et conduire notre stratégie territoriale.

Votre parcours au sein des délégations est tout à fait personnel. Il peut prendre plus ou moins de temps selon ce que vous vivez, votre personnalité et vos disponibilités. Sachez dans tous les cas que nous souhaitons pouvoir vous accompagner selon vos aspirations, votre expérience et votre désir de vouloir vous impliquer ; que vous soyez bénévoles ou adhérents.

Les délégations APF sont riches en propositions, avec une volonté de privilégier les espaces collectifs d'entraide et d'actions. Chacun choisit la place qui lui convient le mieux, votre présence peut évoluer avec le temps et les envies, nous serons présents pour répondre à vos questionnements.

Gaël Brand,
Directeur territorial

LES DÉLÉGATIONS APF DE BOURG-EN-BRESSE ET VILLEURBANNE S'ENGAGENT POUR QUE NOUS VIVIONS MIEUX ENSEMBLE

Près de chez vous, votre don vient en aide aux personnes en situation de handicap mais aussi à tous les usagers de la ville. Que l'on soit en fauteuil roulant, avec une poussette ou simplement moins agile qu'avant, les obstacles sont les mêmes pour tous. C'est pourquoi le combat des personnes en situation de handicap pour une ville accessible à tous, c'est aussi votre combat.

Soutenez les délégations de l'Association des Paralysés de France de Villeurbanne et Bourg-en-Bresse en nous adressant votre don par chèque à :
APF DD01, 6 rue des Frères Lumière, 01000 Bourg-en-Bresse
ou APF DD69, 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne.

RENCONTRES ENTRE RHÔNE ET AIN

Le 26 et 27 octobre derniers, les adhérents et bénévoles de Villeurbanne et de Bourg-en-Bresse se sont rencontrés et ont fait leur première sortie en commun. C'est le point de départ d'une collaboration territoriale prometteuse.

Au club Leylico © APF

RA

Le 26 octobre dernier a eu lieu à Villeurbanne la première rencontre entre les adhérents et bénévoles des délégations de l'Ain et du Rhône. L'objectif était de créer un premier contact pour marquer le fait que, désormais, nous sommes un territoire unique, et non plus deux délégations séparées. Alexandra, salariée du Rhône a jugé la rencontre *''intéressante et riche en échanges''*. Les différents participants se sont montrés ouverts et motivés.

Le lendemain, a eu lieu la première sortie en commun entre adhérents et bénévoles de nos deux délégations.

Cette journée a débuté par un repas au restaurant, afin de mieux apprendre à se connaître, puis s'est poursuivie par un après-midi découverte de l'aéromodélisme. *''C'était une grande première pour moi de mettre en place une activité réunissant des adhérents de Bourg-en-Bresse et de Villeurbanne.''*. Zharra, salariée de Villeurbanne qui a participé à cette première fusion des départements, est plus que satisfaite du résultat. L'activité a permis de faire découvrir un loisir peu connu. À ce propos, Zharra remercie grandement le club Leylico, sans qui, rien de tout cela n'aurait été possible. Entre la manipulation d'hélicoptère miniature et la mémorable séance de simulation de vol ; la sortie aura été riche en découverte, aussi bien au niveau humain qu'au niveau des activités.

Adhérents comme bénévoles ont réellement apprécié cette journée, et souhaitent déjà renouveler ce genre d'expérience en commun. La prochaine étape : faire visiter Bourg-en-Bresse et ses monuments incontournables aux adhérents rhodaniens. Éric, salarié dans l'Ain, s'est montré tout aussi satisfait : *''Chacun a pu faire part de son implication au sein de l'association, partager ses envies et l'intérêt de telles rencontres* [...]. *Ce qui nous a démontré que nous pouvons construire des actions en commun, des projets territoriaux.''*

Au-delà des loisirs, les acteurs de la délégation APF de Villeurbanne se sont montrés très intéressés par les p'tits déj' et les salons de thé qui ont régulièrement lieu à Bourg-en-Bresse. Il s'agit de moments d'échanges conviviaux autour d'une thématique donnée. L'hypothèse de territorialiser ces temps de débat de façon mensuelle ou trimestrielle, en alternant entre Rhône et Ain, a été faite par les différents participants à cette rencontre. Alexandra juge cette idée bienvenue : *''Cela peut redonner une vigueur à l'investissement et l'implication des personnes dans la vie associative.''*.

Ce partage d'expériences et de projets d'un département à l'autre, viendrait s'ajouter à des initiatives territoriales, déjà en cours. À titre d'exemple, un rapprochement a été fait avec Pierre, bénévole de la délégation APF de Villeurbanne, pour le fonds documentaire. Il a ainsi pu transmettre son savoir-faire et ses compétences pour aider à la mise en place de celui dans l'Ain.

Alexandra Saurin, Éric Suarez et Zharra Douham,
Chargés de développement des actions associatives

ACCUEIL DE JOUR, HABITAT INCLUSIF…

Dans l'Ain, l'APF a des projets !

01

Les besoins et les attentes de personnes en situation de handicap et de leurs familles évoluent.

Aujourd'hui, de nouvelles demandes s'expriment :

· des familles d'enfants ou de jeunes adultes polyhandicapés sont inquiètes devant la difficulté d'orientation vers des structures adultes qui correspondent à leurs attentes ;

· des personnes, en situation de grande dépendance, atteintes de maladies neurodégénératives, souhaiteraient bénéficier de lieu d'accueil et de rencontre ;

· des jeunes adultes, des personnes en situation de grande dépendance, sont prêts à vivre autonomes en appartement, mais… pas isolés… pas sans un service d'aide à proximité…, pas sans être accompagnés….

Des réponses nouvelles sont attendues pour soutenir la vie à domicile des personnes en situation de handicap. Existe-t-il des alternatives à la vie institutionnelle, qui apporteraient aux personnes (et aux familles) qui ont fait le choix de vivre à domicile, sécurité, ouverture sociale, qualité de vie, tout en favorisant l'accès au répit pour les aidants ?

Des solutions manquent aujourd'hui dans le département de l'Ain :

· un accueil de jour adapté à des situations de handicap complexes ;

· un habitat inclusif (intermédiaire entre le domicile et l'institution), proposant différentes modalités de logement, transitoire ou permanent.

Plusieurs structures APF du département de l'Ain : les services du pôle adultes (SAMSAH, SAVS, service évaluation) et l'Institut d'Éducation Motrice (IEM) le Coryphée, ont réalisé un premier recensement des personnes pouvant être concernées par ces questions. 65 personnes ont été repérées.

Des premiers contacts ont été établis avec des élus du Conseil APF de département de l'Ain et l'ARS (Agence Régionale de Santé).

Le projet est sur les rails. Pour avancer un groupe de travail vient d'être constitué et s'est réuni le 13 décembre dernier. Il était composé :

· de parents de jeunes adultes accueillis à l'IEM le Coryphée à Viriat ;

· de parents d'adultes accompagnées par le SAMSAH ;

· de personnes adultes accompagnées par le SAVS, le SAMSAH ;

· de membres du CVS de l'IEM et du SESVAD

· du directeur territorial ;

· du directeur de l'IEM le Coryphée de Viriat ,

· de la directrice du pôle adultes.

ACCUEIL DE JOUR

De quoi parle-t-on ?

L'accueil de jour s'inscrit dans une démarche d'accompagnement médico-social.

L'accueil a pour vocation de répondre au besoin de vie sociale avec des activités individuelles et collectives. Il vise à valoriser l'autonomie et les possibilités d'expression, d'affirmation de soi et d'insertion sociale des personnes, tout en contribuant à leur bien-être et à leur confort.

L'accueil se doit par conséquent de proposer une réponse personnalisée et adaptable dans le temps à chaque public accompagné :

· personnes polyhandicapées ;

· personnes en situation de grande dépendance (tétraplégiques, atteintes de sclérose en plaques, d'infirmité motrice cérébrale) ;

· personnes atteintes de maladie neurodégénérative avec atteinte comportementale et cognitive (chorée de Huntington, maladie de Parkinson, etc.).

Devant cette diversité, l'accueil doit permettre de prévoir des modalités d'accueil différentes pour chaque public et d'adapter l'accueil offert à la personne accueillie, à la diversité des besoins observés, et non l'inverse…

L'accueil de personnes polyhandicapées doit prendre en compte des besoins spécifiques. Une prise en charge adaptée comportant des soins de nursing, des changes, une aide directe au repas, une attention très fine portée à la communication, et au bien être de la personne).

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

1- Action jeunes APF Unis-Cité (nov.)

2- Action jeunes APF Unis-Cité (nov.)

3- Bowling (oct.)

4- Salon de thé (oct.)

5- Action jeunes APF Unis-Cité (nov.)

6- Atelier cuisine (oct.)

7- Atelier cuisine (oct.)

8- Atelier informatique (oct.)

9- Sortie St Martin (nov.)

10- Sortie St Martin (nov.)

11- Rencontre jeunes (oct.)

12- Rencontre jeunes (oct.)

13- Sortie St Martin (nov.)

14- Rencontre Rhône-Ain (oct.)

15- Rencontre Rhône-Ain (oct.)

16- Gala Jérôme Bel (nov.)

17 - Repas gastronomique (nov.)

18- Repas gastronomique (nov.)

19- Formation Handivalise (nov.)

20- Repas gastronomique (nov.)

21- Sensibilisation en école primaire (oct.)

22- Mini World (nov.)

23- Mini World (nov.)

24- Raclette (nov.)

25- Mini World (nov.)

26- Raclette (nov.)

27- Raclette (nov.)

28- Anniversaire Idriss (nov.)

29- Anniversaire Idriss (nov.)

30- Anniversaire Idriss (nov.)

31- Patinoire (nov.)

32- Patinoire (nov.)

33- Patinoire (nov.)

34- Patinoire (nov.)

35- Repas de fin d'année (déc.)

36- Repas de fin d'année (déc.)

37- Repas de fin d'année (déc.)

38- Repas de fin d'année (déc.)

NUMÉROS UTILES

Écoute moteur :
0 800 500 597

Écoute SEP :
0 800 85 49 97

Écoute parents :
0 800 800 766

Délégation APF du Rhône :
04 72 43 01 01

Délégation APF de l'Ain :
04 74 23 41 59

Service de Soins et d'Aide à Domicile (SSAD) et Institut d'Éducation Motrice (IEM), Handas :
04 78 85 76 08

Service d'Accompagnement Médico-Social pour les Adultes Handicapés (SAMSAH), Handas :
04 74 25 18 80

Institut d'Éducation Motrice (IEM) Handas, les Coryphée :
04 74 24 62 54

Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) et foyer de vie l'Étincelle :
04 72 73 23 65

Centre d'accueil et de réadaptation pour les personnes traumatisées crâniennes :
04 78 19 15 60

Centre d'Action Médico-Social Précoce (CAMSP) :
04 74 22 00 73

SErvices Spécialisés pour une Vie Autonome à Domicile (SESVAD), Service d'Accompagnement Médico-Social pour les Adultes Handicapés (SAMSAH), Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS), Habitat service, Garde Intinérante de Nuit (GIN), les Fenottes, Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) :
04 72 43 04 77

SErvices Spécialisés pour une Vie Autonome à Domicile (SESVAD) :
04 74 50 43 24

Service d'Éducation et de Soins Spécialisés à Domicile (SESSD) :
Bourg-en-Bresse :
04 74 22 00 73
Ferney Voltaire :
04 50 40 41 82

Entreprise adaptée :
04 37 91 36 36

LÂCHE LES FREINS

Séjours pour groupes d'adultes polyhandicapés.

Besoin de lâcher les freins ? Notre association propose des séjours en France et à l'étranger pour des petits groupes d'adultes polyhandicapés. Venez voyager à nos côtés dans un esprit de convivialité et de partage ! Retrouvez-nous sur *www.lachelesfreins.fr.*

VOITURE ADAPTÉE

De particulier à particulier.

Un particulier cherche à vendre sa voiture équipée d'un siège passager pivotant et électrifié pour personne en situation de handicap pour un prix de 2 500 €.

Siège installé par un professionnel depuis 5 ans. Le siège d'origine est également fourni. Véhicule en bon état passé dernièrement au contrôle technique. Contact au 06 68 74 81 74.

LA TORTUE BAROUDEUSE

À la rencontre des peuples et cultures du monde.

Si comme nous, partir à la rencontre des peuples et des cultures qui font notre monde vous passionne, venez découvrir nos destinations aux quatre coins du globe et nos différentes formules de voyages. Rendez-vous sur *www.tortuebaroudeuse.fr.*

BEAUJOLAIS VERT

Randonnée adaptée en fauteuil tout terrain électrique.

Roulez en toute sécurité en fauteuil tout terrain électrique, mis à la disposition des personnes à mobilité réduite. Les déplacements sont doux et sans difficulté. Des sensations nouvelles de découverte, d'aventure et de liberté s'offrent à vous. Deux fauteuils sont en location à l'office de tourisme du Beaujolais Vert. Plus d'infos sur *www.beaujolaisvert.com.*

APPEL À BÉNÉVOLES

SEMAINE NATIONALE

Bénévole, bénévole, si tu es là, appelle-nous !

À l'occasion de la semaine nationale des personnes handicapées physiques (cf. article page 10), toutes les contributions sont, plus encore que d'habitude, les bienvenues !

Que vous ayez envie de vous engager dans les préparatifs, ou sur le côté opérationnel pour les roses ou les brioches, n'hésitez pas à contacter votre délégation de référence !

D'avance un grand merci à vous !

Contacts :

· Pour l'opération ''Une rose = un don'', le samedi 18 mars, avec la délégation APF de Bourg-Bresse : Vanessa Hérault, chargée de développement des actions associatives, *dd.01@apf.asso.fr*, 04 74234159.

· Pour l'opération ''brioches'', la semaine du 13 au 17 mars, avec la délégation APF de Villeurbanne : Marie Guerrero, assistante territoriale, *marie.guerrero@apfrhone.fr*, 04 72 43 01 01.

NON OBLIGATION DE DEMANDER L'ASPA

L'Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA) peut compromettre le versement de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH). Désormais, il n'est plus obligatoire d'en faire la demande.

''Bonjour,

Je souhaitais attirer l'attention de votre association sur la non-obligation de demander l'ASPA. En effet, j'avais porté cette cause auprès du tribunal de la sécurité sociale, qui a reconnu mes droits au versement de l'AAH, supprimée par la CAF du Var suite à mon refus de l'ASPA. Cette décision a été relayée dans le numéro de mai-juin du magazine Faire Face, mais il est très important aujourd'hui pour moi qu'elle le soit dans les informations diffusées par chacune des délégations APF.''

En effet, il est important de diffuser cette information auprès d'un maximum de personnes pouvant être concernées.

Par ailleurs, au-delà de cette illégalité de l'obligation imposée par la CAF reconnue par le tribunal, le gouvernement a supprimé cette procédure pour les personnes recevant l'AAH et ayant un taux d'incapacité supérieur ou égal à 80 %. Si vous êtes dans cette situation et que vous recevez un courrier de la CAF vous demandant de procéder aux démarches permettant de bénéficier l'ASPA, mieux vaut ne pas y donner suite.

TÉMOIGNEZ SUR WWW.APFRHONE.FR/TEMOIGNER

ADHÉREZ À L'APF ET RECEVEZ LE MAGAZINE CAP RHÔNE-AIN TOUS LES 3 MOIS

Nom :..... Prénom :.....

Adresse :.....

Code postal :..... Ville :.....

Téléphone :..... Adresse mail :.....

☐ J'adhère[1] pour 1 an à l'APF et je reçois le magazine bimestriel CAP Rhône-Ain (territorial) - **25 €**

Je veux recevoir le magazine par :

☐ courrier

☐ e-mail

☐ Je m'abonne pour 1 an au magazine bimestriel Faire Face (national) - **33 €**

☐ J'adhère[1] pour 1 an à l'APF et je reçois les magazines CAP Rhône-Ain et Faire Face - **47 €**

Je soutiens[1] la délégation APF de Villeurbanne ou de Bourg-en-Bresse pour un montant de :.....**€**

TOTAL GÉNÉRAL :.....€

Bulletin à retourner à la délégation APF de Villeurbanne : 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne ou à la délégation APF de Bourg-en-Bresse : 6 rue des Frères Lumière, 01000 Bourg-en-Bresse.

[1] Votre adhésion et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES • DU 13 AU 17 MARS 2017

Tendre brioche cherche généreux gourmand pour goûter bienfaiteur.

Lors de la semaine nationale des personnes handicapées physiques, du 13 au 17 mars, la délégation de l'Association des Paralysés de France de Villeurbanne vend des gâches tranchées *La Boulangère*. Les bénéfices de l'opération permettront de financer l'achat d'un nouveau véhicule adapté pour le transport de nos adhérents. En achetant une brioche ou en faisant un don, vous contribuez à améliorer le quotidien de nos adhérents rhodaniens.

APF RHÔNE-AIN.fr